

MATCH CHAMPIONNAT



D1 SAISON 2023-2024

SAMEDI 21 OCTOBRE
2023



CAEN
VS **MEUDON**



ASUWISH
Marketing Thinking

Airwell

VOS DRAKKARS



21



QUENTIN
BERTHON

1.75M 75KG

22



MIKULAS
BICHA

1.88M 83KG

11



ALEXANDRE
MULLE

1.82M 83KG

14



FÉLIX
CHAMBERLAND

1.80M 77KG

72



ANDRÉ
MENARD

1.75M 82KG

91



ADAM
MAHEUT

1.72M 73KG

74



MATÉO
BUSSAT

1.90M 90KG

73



LUCAS
HACALA

1.88M 85KG

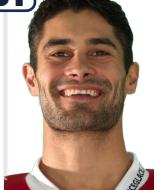
88



COLE
BECKSTEAD

1.73M 73KG

51



MARC
BECKSTEAD

1.85M 91KG

10



TITOUAN
LANES

1.80M 70KG

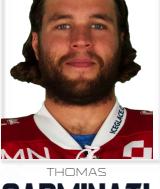
15



MARIUS
CACICOS

1.80M 80KG

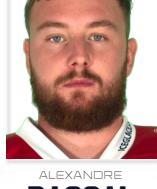
4



THOMAS
CARMINATI

1.84M 90KG

16



ALEXANDRE
PASCAL

1.80M 80KG

6



MAXWELL
ROTH

1.85M 84KG

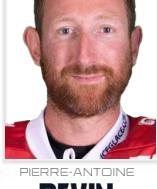
3



JONATHAN
JANIL

1.89M 93KG

19



PIERRE-ANTOINE
DEVIN

1.85M 83KG

8



REINIS
DEMITERS

1.80M 80KG

GARDIENS

33



RONAN
QUEMENER

1.85M 86KG

92



ELIOT
REIGNIER

1.86M 78KG



OCTOBRE ROSE CHEZ LES DRAKKARS

Depuis six ans, le Hockey club de Caen est engagé auprès du centre François Baclesse pour la lutte contre le cancer du sein. Sur le thème d'octobre rose, durant un match, nous sensibilisons le public. Un maillot dédié uniquement à ce match est créé puis porté par vos drakkars le soir du match.



Les maillots officiels portés par les joueurs seront donc mis aux enchères dès lundi sur les réseaux sociaux du club. Tous les bénéfices des ventes seront versés au centre François Baclesse. Grâce à vous, l'année dernière les drakkars ont reversés environ 2000€

INTERVIEW

CLEMENT CHAILLET

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Peux-tu te présenter ?

« Je m'appelle Clément Chaillet, j'ai 28 ans, j'ai d'abord été entraîneur pendant 3 ans dans le milieu de la natation tout en effectuant un master en préparation physique. Je me suis spécialisé dans le milieu du hockey notamment avec l'équipe de Grenoble, où j'ai pu accéder au centre de formation et aussi à l'effectif professionnel. Je suis maintenant le nouveau préparateur physique du Hockey Club de Caen sur la partie professionnelle mais également avec le centre de formation »

Comment décrirais-tu tes premiers mois au sein des Drakkars de Caen

« L'accueil a été très chaleureux tous les entraîneurs ont fait en sorte que je puisse travailler dans de bonnes conditions, les je suis très content de les avoir parce qu'ils sont vraiment très impliqués, ils se donnent à fond à chaque entraînement et toutes les catégories essayent vraiment de performer au maximum »

qu'est-ce qui est différent dans l'approche de la préparation physique dans un sport comme le hockey par rapport à d'autres sports collectifs ?

« Au Hockey sur glace, on se focalise beaucoup sur l'explosivité et sur la force. Il y a beaucoup de changements de direction très rapide sur des courtes distances donc un gros travail d'explosivité à faire par rapport aux autres sports. Les joueurs sont plutôt en effort intermittent que continu. »

comment peux-tu suivre la progression et l'évolution des performances sur les joueurs ?

« On effectue régulièrement des tests physiques, des tests de saut, des tests de force maximale dans différents mouvements, et on analyse chaque mois les joueurs sur leurs performances. On pèse également les joueurs chaque semaine et on met en place des questionnaires pour mesurer leur état de fatigue. »

AÄSGARD

LA VIE AU COIN DU FEU



LE REMÈDE SCANDINAVE CONTRE L'HIVER.

www.aasgard.fr



MONDEVILLE - RUE CHARLES COULOMB • 02 31 82 19 21

D1 CLASSEMENT



RG	EQUIPE		PTS	MJ	V	VPRL	DPRL	D	BP	BC	PEN	FORME	
1	STRASBOURG		6	2	2	0	0	0	13	3	23	●●	
2	BREST		6	2	2	0	0	0	9	3	18	●●	
3	ÉPINAL		6	2	2	0	0	0	10	5	20	●●	
4	MONT-BLANC		6	2	2	0	0	0	10	7	16	●●	
5	CHOLET		4	2	1	0	1	0	7	7	18	●●	
6	CAEN		3	2	1	0	0	1	5	4	16	●●	
7	CHAMBERY		3	2	1	0	0	1	9	8	20	●●	
8	TOURS		3	2	1	0	0	1	3	3	16	●●	
9	MORZINE AVORIAZ		3	2	1	0	0	1	9	10	21	●●	
10	VALENCIENNES		2	2	0	1	0	1	7	7	12	●●	
11	NEUILLY-SUR-MARNE		0	2	0	0	0	0	2	3	5	18	●●
12	DUNKERQUE		0	2	0	0	0	0	2	5	9	14	●●
13	MEUDON		0	2	0	0	0	0	2	1	13	26	●●
14	NANTES		-6	2	0	0	0	0	2	2	9	8	●●

CALENDRIER 3EME JOURNÉE D1



FFHG
DIVISION 1

21 octobre 2023

J3	STRASBOURG		<u>18:00</u>		BREST
J3	VALENCIENNES		<u>18:40</u>		ÉPINAL
J3	MORZINE AVORIAZ		<u>19:00</u>		DUNKERQUE
J3	CHOLET		<u>19:30</u>		NEUILLY-SUR-MARNE
J3	TOURS		<u>20:00</u>		MONT-BLANC
J3	CHAMBERY		<u>20:00</u>		NANTES
J3	CAEN		<u>20:30</u>		MEUDON

HCC

RESULTATS



MATCHS A VENIR

Division 1	EPINAL - CAEN	2-1
Division 3	CERGY PONTOISE - CAEN	4-6
U20 Elite	STRASBOURG - CAEN	4-5
U17 Elite	ANGERS - CAEN	2-3

Division 1	CAEN - BREST	LE 31/10/23
Division 3	WASQUEHAL - CAEN	LE 21/10/23
U20 Elite	CAEN - GAP	LE 22/10/23
U17 Elite	AMIENS - CAEN	LE 25/10/23

BOUTIQUE

DES DRAKKARS



Pins	2€
Magnets	4€
Porte clé décapsuleur	4€
Porte clé palet	6€
Palet	5€
Bracelet silicone	5€
Gourde	8€
Totebag	10€
Mini cross joueur	11€
Bonnet avec pompom	20€
Bonnet logo D	15€
T-shirt Vintage	15€
T-shirt CCM	30€
Casquette logo D	20€
Casquette CCM	30€
Maillot qualité replica	55€
Maillot qualité joueur	80€
Sweatshirt	40€
Doudoune	70€



AGENCE DIGITALE

Votre agence caennaise spécialisée

SOLUTIONS SPORT



SITE INTERNET

SITE E-COMMERCE



MARKETING DIGITAL



DÉVELOPPEMENT SUR-MESURE



Vous souhaitez lancer un projet ?
Notre équipe est à votre écoute

02 61 10 05 20



Retrouvez nos réalisations

cins.fr



Tu as entre **3 et 8 ans**, garçon ou fille,
viens découvrir le hockey sur glace !

4 séances découvertes gratuites
avec prêt du matériel



Horaires

Lundi de **18h00 à 18h45**
et Mercredi de **17h15 à 18h00**.

Venir 20 minutes en avance
pour équiper votre enfant.

(Survêtement & gants)
- Vestiaire public -

secretariat@hockeyclubcaen.com



02 31 38 86 42



www.hockeyclubcaen.com



Illustration et conception graphique : Studio la vache qui meuh



ESSAIS DU MOIS DE SEPTEMBRE AU MOIS DE MAI

LES COMETES DE MEUDON



30	35	1	15	17	27
JIRI BLAZEK	GAETAN MELIN	OWEN FOSSEY	ELIOT WEBER	MARTIN ROPERT	ALEX PISARIK
33	73	13	7	9	10
BRIEUC HOUEIX	MAXIM BOLTUSHKIN	MAXIME ROLLAND	EVGENII MURATOV	KEVIN LORCHER	ANTOINE MONY
11	12	14	16	19	63
JAMES COLLINS	GAUTHIER ALVAU	JACOB HAMACHER	RAYANE GUERROUJ	CHARLES RADOLANIRINA	KONSTANTIN KEBETS
86	91	98			
JOAN CERDA	ANDREW SHEWFELT	NAUM SAHAGUN			

SUPER U
Caen Beaulieu

NAVETTE AÉROPORT

Roissy, Orly, Nantes, Beauvais, Deauville, Carpiquet



Voyagez en toute sérénité !





DUUEL DU JOUR



VS

2	MATCHS JOUÉS	2
5	BUTS	1
8	ASSISTS	2
9.09 %	% TIRS	2.56 %
3	POINTS	0



DÉROULEMENT DE LA SAISON

CALENDRIER

- **Saison régulière : du 7 Octobre au 9 Mars**
- **Playoffs : du 16 Mars au 21 Avril**

SAISON RÉGULIÈRE

- **14 équipes**
- **Les équipes s'affrontent en simple aller-retour et doivent toutes désigner un vainqueur.**
- **En cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation à 3 contre 3 en mort subite de 5 minutes est instituée**
- **Si aucun but n'est inscrit au cours de la prolongation, il sera procédé, une séance de tirs au but (série avec 5 tireurs différents)**

Attribution des points au classement

Match gagné :	3 points
Match gagné après prolongation :	2 points
Match gagné après tirs au but :	2 points
Match perdu après prolongation :	1 point
Match perdu après tirs au but :	1 point
Match perdu :	0 point

QUELQUES RÈGLES

LES CONTACTS

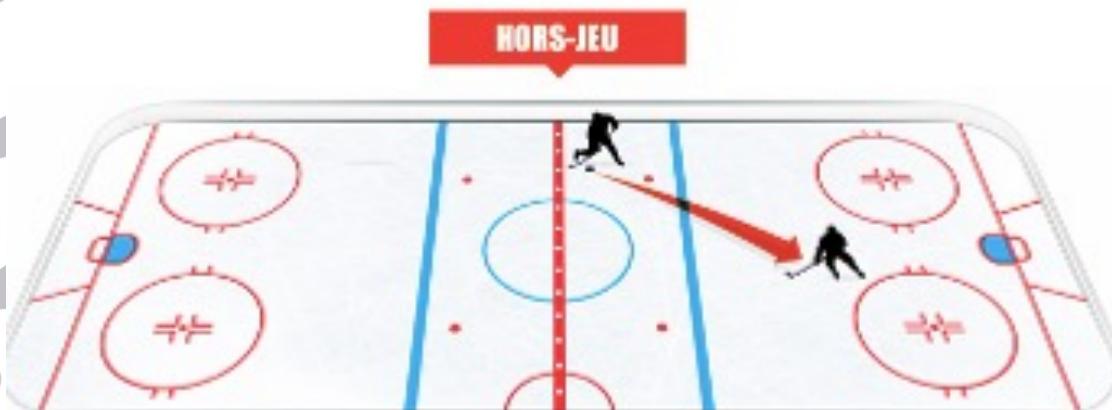
Le Hockey sur glace est un sport de contact mais ces derniers sont très réglementés. Pour gêner l'adversaire, les hockeyeurs ont le droit de rentrer en contact avec lui pour le déstabiliser et récupérer le palet. En cas de geste interdit, un joueur peut être exclu de glace pendant plusieurs minutes, laissant son équipe en infériorité numérique le temps de son exclusion.

CHANGEMENT DE JOUEUR :

Les équipes peuvent réaliser autant de changements de joueurs qu'elles le souhaitent. Cela dit, ils sont encadrés à certains moments du match

HORS-JEU :

Un joueur qui attaque n'a pas le droit de précéder le palet dans la zone d'attaque. C'est ce qu'on appelle le hors-jeu.



QUELQUES RÈGLES

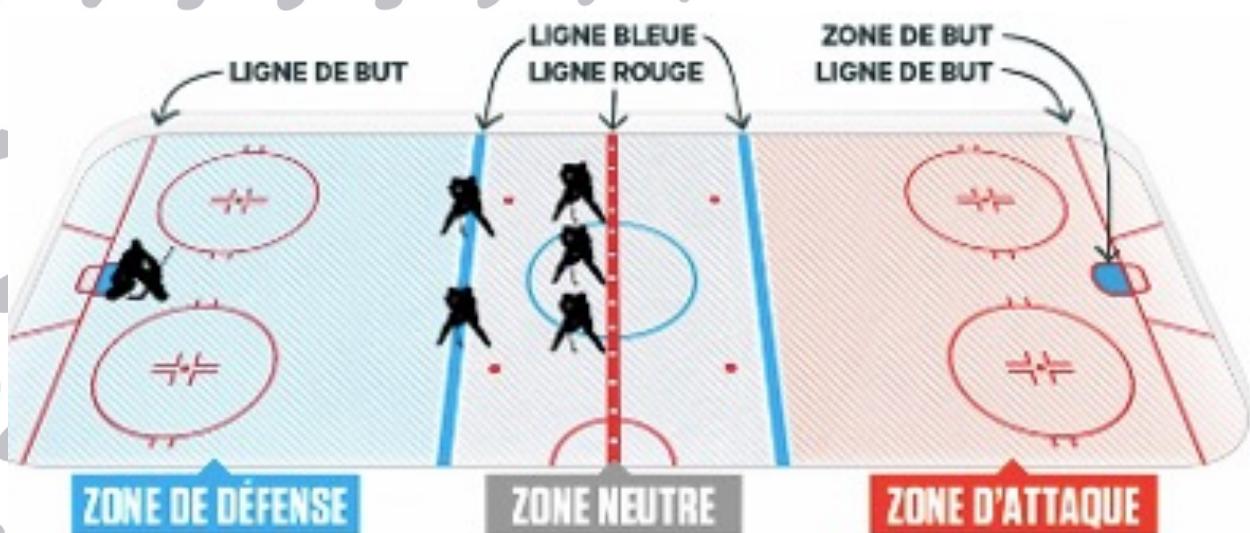
DEGAGEMENT INTERDIT :

Celle du dégagement interdit. On appelle un dégagement interdit quand le palet tiré depuis la demie défensive franchit la ligne de but adverse alors que les deux équipes sont à force égale ou que l'équipe qui attaque est en supériorité numérique



LA SURFACE DE JEU

La patinoire est divisée en 3 zones



LES ÉQUIPES DE D1





LES CHANTS DE NOS SUPPORTERS DE LA BRIGADE ICE



LES GESTES DE L'ARBITRAGE

Accrocher



Charge à la tête



Charge avec la crosse



Charge contre la bande



Cinglage



Coup de coude



Coup de genou



Crosse haute



Dureté



Faire trébucher



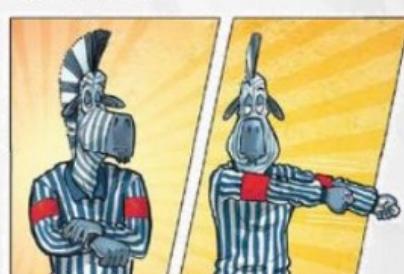
Obstruction



Retenir (son adversaire)



Retenir la crosse



BUVETTE

SANDWICHS

Jambon beurre	3.50€
Jambon beurre fromage	4.00€
Poulet curry	4.00€
Thon mayo	4.00€
Panini jambon fromage	4.00€
Panini Nutella®	2.00€
Hot-dog	3.50€

BOISSONS

Coca-Cola	1.50€
Orangina	1.50€
Fanta	1.50€
Oasis	1.50€
Eau (50cl)	1.00€
Bière (33cl - 5,5°)	3.00€
Café	1.00€
Thé	1.00€
Chocolat chaud	1.00€
Gobet souvenir Drakkars	1.00€

GRIGNOTAGES

Snickers, Lion, Mars, Twix...	1.50€
Sucette	0.50€
Sachet de bonbons	1.00€
Chips	1.00€



FORMULE 5€

Sandwich + Boisson

RENDEZ-VOUS AU PROCHAIN MATCH...

LE 31/10/23



VS



ONE TEAM
ONE GOAL