

MATCH CHAMPIONNAT



D1 SAISON 2023-2024

SAMEDI 21 OCTOBRE
2023



CAEN
VS MEUDON



21



QUENTIN
BERTHON

175M 75KG

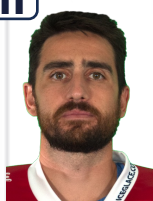
22



MIKULAS
BICHA

188M 83KG

11



ALEXANDRE
MULLE

182M 83KG

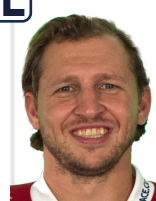
14



FELIX
CHAMBERLAND

180M 77KG

72



ANDRE
MENARD

175M 82KG

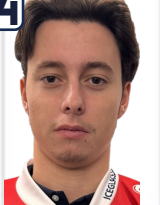
91



ADAM
MAHEUT

172M 73KG

74



MATEO
BUSSAT

190M 90KG

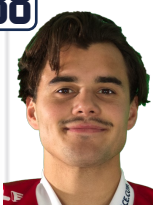
73



LUCAS
HACALA

186M 85KG

88



COLE
BECKSTEAD

173M 73KG

51



MARC
BECKSTEAD

185M 91KG

10



TITOUAN
LANES

180M 70KG

15



MARIUS
CAGIGOS

180M 80KG

4



THOMAS
CARMINATI

184M 90KG

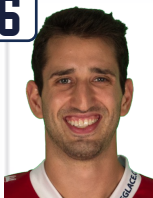
16



ALEXANDRE
PASCAL

190M 80KG

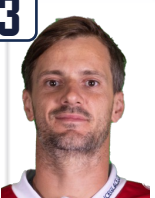
6



MAXWELL
ROTH

185M 84KG

3



JONATHAN
JANIL

189M 93KG

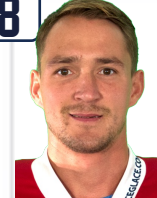
19



PIERRE-ANTOINE
DEVIN

185M 83KG

8



REINS
DEMITERS

180M 80KG

GARDIENS

33



RONAN
QUEMENER

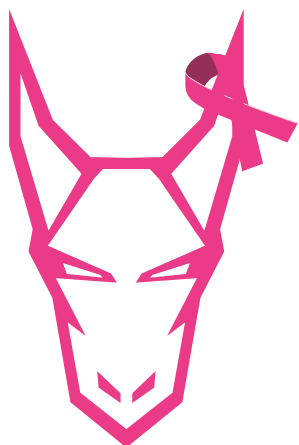
185M 86KG

92



ELIOT
REGNIER

185M 78KG



OCTOBRE ROSE CHEZ LES DRAKKARS

Depuis six ans, le Hockey club de Caen est engagé auprès du centre François Baclesse pour la lutte contre le cancer du sein. Sur le thème d'octobre rose, durant un match, nous sensibilisons le publique. Un maillot dédié uniquement à ce match est créé puis porté par vos drakkars le soir du match.



Les maillots officiels portés par les joueurs seront donc mis aux enchères dès lundi sur les réseaux sociaux du club. Tous les bénéfices des ventes seront versés au centre François Baclesse. Grâce à vous, l'année dernière les drakkars ont reversés environ 2000€



INTERVIEW

CLEMENT CHAILLET

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Peux-tu te présenter ?

« Je m'appelle Clément Chaillet, j'ai 28 ans, j'ai d'abord été entraîneur pendant 3 ans dans le milieu de la natation tout en effectuant un master en préparation physique. Je me suis spécialisé dans le milieu du hockey notamment avec l'équipe de Grenoble, où j'ai pu accéder au centre de formation et aussi à l'effectif professionnel. Je suis maintenant le nouveau préparateur physique du Hockey Club de Caen sur la partie professionnelle mais également avec le centre de formation »

Comment décrirais-tu tes premiers mois au sein des Drakkars de Caen

« L'accueil a été très chaleureux tous les entraîneurs ont fait en sorte que je puisse travailler dans de bonnes conditions, les je suis très content de les avoir parce qu'ils sont vraiment très impliqués, ils se donnent à fond à chaque entraînement et toutes les catégories essayent vraiment de performer au maximum »

qu'est-ce qui est différent dans l'approche de la préparation physique dans un sport comme le hockey par rapport à d'autres sports collectifs ?

« Au Hockey sur glace, on se focalise beaucoup sur l'explosivité et sur la force. Il y a beaucoup de changements de direction très rapide sur des courtes distances donc un gros travail d'explosivité à faire par rapport aux autres sports. Les joueurs sont plutôt en effort intermittent que continue. »

comment peux-tu suivre la progression et l'évolution des performances sur les joueurs ?

« On effectue régulièrement des tests physiques, des tests de saut, des tests de force maximale dans différents mouvements, et on analyse chaque mois les joueurs sur leurs performances. On pèse également les joueurs chaque semaine et on met en place des questionnaires pour mesurer leur état de fatigue. »

A Ä S G A R D

LA VIE AU COIN DU FEU



LE REMÈDE SCANDINAVE CONTRE L'HIVER.

www.aasgard.fr



MONDEVILLE - RUE CHARLES COULOMB ● 02 31 82 19 21

D1 CLASSEMENT



RG	EQUIPE		PTS	MJ	V	VPRL	DPRL	D	BP	BC	PEN	FORME
1	STRASBOURG		6	2	2	0	0	0	13	3	23	●●
2	BREST		6	2	2	0	0	0	9	3	18	●●
3	ÉPINAL		6	2	2	0	0	0	10	5	20	●●
4	MONT-BLANC		6	2	2	0	0	0	10	7	16	●●
5	CHOLET		4	2	1	0	1	0	7	7	18	●●
6	CAEN		3	2	1	0	0	1	5	4	16	●●
7	CHAMBERY		3	2	1	0	0	1	9	8	20	●●
8	TOURS		3	2	1	0	0	1	3	3	16	●●
9	MORZINE AVORIAZ		3	2	1	0	0	1	9	10	21	●●
10	VALENCIENNES		2	2	0	1	0	1	7	7	12	●●
11	NEUILLY-SUR-MARNE		0	2	0	0	0	2	3	5	18	●●
12	DUNKERQUE		0	2	0	0	0	2	5	9	14	●●
13	MEUDON		0	2	0	0	0	2	1	13	26	●●
14	NANTES		-6	2	0	0	0	2	2	9	8	●●

CALENDRIER 3EME JOURNEE D1



FFHG
DIVISION 1

21 octobre 2023

J3	STRASBOURG		18:00		BREST
J3	VALENCIENNES		18:40		ÉPINAL
J3	MORZINE AVORIAZ		19:00		DUNKERQUE
J3	CHOLET		19:30		NEUILLY-SUR-MARNE
J3	TOURS		20:00		MONT-BLANC
J3	CHAMBERY		20:00		NANTES
J3	CAEN		20:30		MEUDON

HCC RESULTATS



MATCHS A VENIR

Division 1	EPINAL - CAEN	2-1
Division 3	CERGY PONTOISE - CAEN	4-6
U20 Elite	STRASBOURG - CAEN	4-5
U17 Elite	ANGERS - CAEN	2-3

Division 1	CAEN - BREST	LE 31/10/23
Division 3	WASQUEHAL - CAEN	LE 21/10/23
U20 Elite	CAEN - GAP	LE 22/10/23
U17 Elite	AMIENS - CAEN	LE 25/10/23

BOUTIQUE DES DRAKKARS



Pins	2€
Magnets	4€
Porte clé décapsuleur	4€
Porte clé palet	6€
Palet	5€
Bracelet silicone	5€
Gourde	8€
Totebag	10€
Mini cross joueur	11€
Bonnet avec pompom	20€
Bonnet logo D	15€
T-shirt Vintage	15€
T-shirt CCM	30€
Casquette logo D	20€
Casquette CCM	30€
Maillot qualité replica	55€
Maillot qualité joueur	80€
Sweatshirt	40€
Doudoune	70€



AGENCE DIGITALE

Votre agence caennaise spécialisée

SOLUTIONS SPORT



SITE INTERNET

SITE E-COMMERCE



MARKETING DIGITAL

DÉVELOPPEMENT SUR-MESURE



Vous souhaitez lancer un projet ?
Notre équipe est à votre écoute

02 61 10 05 20

Retrouvez nos réalisations

cins.fr



Tu as entre 3 et 8 ans, garçon ou fille,
viens découvrir le hockey sur glace !
4 séances découvertes gratuites
avec prêt du matériel



Horaires

Lundi de **18h00 à 18h45**
et Mercredi de **17h15 à 18h00**.
Venir 20 minutes en avance
pour équiper votre enfant.
(Survêtement & gants)
- Vestiaire public -

secretariat@hockeyclubcaen.com 

02 31 38 86 42 

www.hockeyclubcaen.com 

Illustration et conception graphique : Studio la vache qui meuh



ESSAIS DU MOIS DE SEPTEMBRE AU MOIS DE MAI



30

JIRI
BLAZEK

35

GAETAN
MELIN

1

OWEN
FOSSEY

15

ELIOT
WEBER

17

MARTIN
ROPERT

27

ALEX
PISARIK

33

BRIEUC
HOUËIX

73

MAXIM
BOLTUSHKIN

13

MAXIME
ROLLAND

7

EVGENII
MURATOV

9

KEVIN
LORCHER

10

ANTOINE
MONY

11

JAMES
COLLINS

12

GAUTHIER
ALVAU

14

JACOB
HAMACHER

16

RAYANE
GUERROUJ

19

CHARLES
RADOLANIRINA

63

KONSTANTIN
KEBETS

86

JOAN
CERDA

91

ANDREW
SHEWFELT

98

NALIM
SAHAGUN

SUPER



Caen Beaulieu

LOC'EVASION14

VOTRE LOUEUR LOCAL !



NAVETTE AÉROPORT

Roissy, Orly, Nantes, Beauvais, Deauville, Carpiquet



VOYAGEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ !

02 31 85 93 71

transports@loc-evasion14.fr



SCAN ME





DUEL DU JOUR



VS

2	MATCHS JOUES	2
5	BUTS	1
8	ASSISTS	2
9.09 %	% TIRS	2.56 %
3	POINTS	0



FFHG
DIVISION 1

DÉROULEMENT DE LA SAISON

CALENDRIER

- Saison régulière : du 7 Octobre au 9 Mars
- Playoffs : du 16 Mars au 21 Avril

SAISON REGULIERE

- 14 équipes
- Les équipes s'affrontent en simple aller-retour et doivent toutes désigner un vainqueur.
- En cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation à 3 contre 3 en mort subite de 5 minutes est instituée
- Si aucun but n'est inscrit au cours de la prolongation, il sera procédé, une séance de tirs au but (série avec 5 tireurs différents)

Attribution des points au classement

Match gagné :	3 points
Match gagné après prolongation :	2 points
Match gagné après tirs au but :	2 points
Match perdu après prolongation :	1 point
Match perdu après tirs au but :	1 point
Match perdu :	0 point

QUELQUES RÈGLES

LES CONTACTS

Le Hockey sur glace est un sport de contact mais ces derniers sont très réglementés. Pour le gêner l'adversaire, les hockeyeurs ont le droit de rentrer en contact avec lui pour le déstabiliser et récupérer le palet. En cas de geste interdit, un joueur peut être exclu de glace pendant plusieurs minutes, laissant son équipe en infériorité numérique le temps de son exclusion.

CHANGEMENT DE JOUEUR :

Les équipes peuvent réaliser autant de changements de joueurs qu'elles le souhaitent.

Cela dit, ils sont encadrés à certains moment du match

HORS-JEU :

Un joueur qui attaque n'a pas le droit de précéder le palet dans la zone d'attaque. C'est ce qu'on appelle le hors-jeu.



QUELQUES RÈGLES

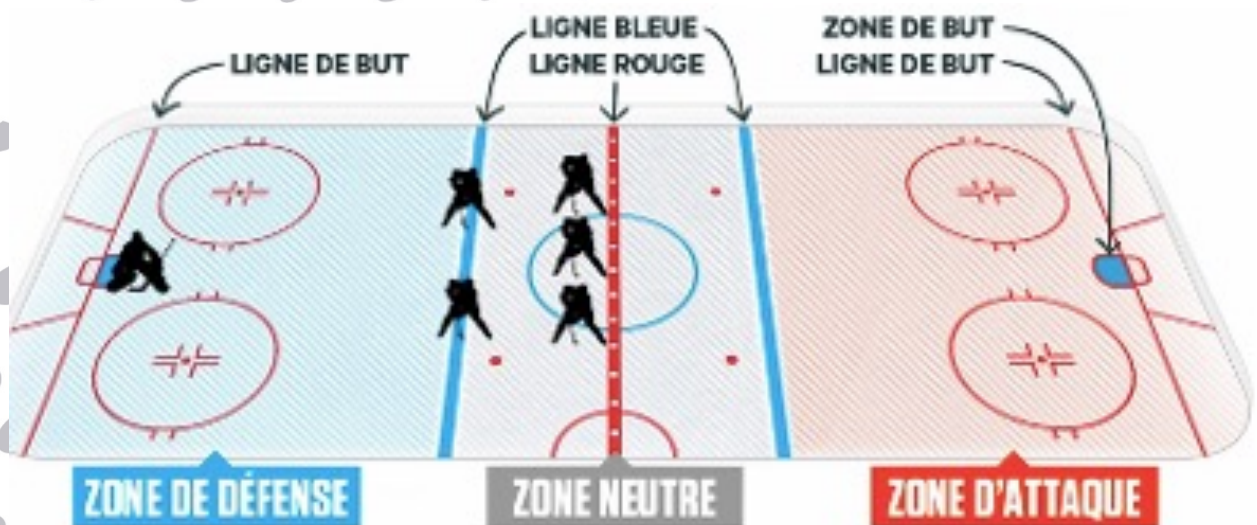
DEGAGEMENT INTERDIT :

Celle du dégagement interdit. On appelle un dégagement interdit quand le palet tiré depuis la demie défensive franchit la ligne de but adverse alors que les deux équipes sont à force égale ou que l'équipe qui attaque est en supériorité numérique



LA SURFACE DE JEU

La patinoire est divisée en 3 zones



LES ÉQUIPES DE D1





LES CHANTS DE NOS SUPPORTERS DE LA BRIGADE ICE



LES CAENNAIS ALLEZ LES CAENNAIS
ALLEZ, LES CAENNAIS ALLEZ ALLEZ
ALLEZ LES CAENNAIS ALLEZ ALLEZ
ALLEZZZZZ

LO LO LO LO LO LO LOOOOO, LO LO
LO LO LO LO LOOOOOOO, LO LO LO LO
LO LO LO LO ! LO LO LO LO LO LO
LOOOOOO

TE SOUVIENS TU ENCORE DU JOUR, DU
JOUR OU A COMMENCER, DU JOUR TU
EST TOMBÉ AMOUREUX AMOUREUX DU
HCC

ALLEZ ALLEZ ALLEZ CAEN ALLEZ,
ALLEZ ALLEZ ALLEZ, ALLEZ ALLEZ
ALLEZ CAEN ALLEZ ALLEZ ALLEZ
ALLEZ.

OH OH OH OHH, POLO POPO POLO
POPO

OH OH OH OHH, POLO POPO POLO
POPO

LES GESTES DE L'ARBITRAGE

Accrocher



Charge à la tête



Charge avec la crosse



Charge contre la bande



Cinglage



Coup de coude



Coup de genou



Crosse haute



Dureté



Faire trébucher



Obstruction



Retenir (son adversaire)



Retenir la crosse



BUVETTE

SANDWICHES

Jambon beurre	3.50€
Jambon beurre fromage	4.00€
Poulet curry	4.00€
Thon mayo	4.00€
Panini jambon fromage	4.00€
Panini Nutella®	2.00€
Hot-dog	3.50€

BOISSONS

Coca-Cola	1.50€
Orangina	1.50€
Fanta	1.50€
Oasis	1.50€
Eau (50cl)	1.00€
Bière (33cl - 5,5°)	3.00€
Café	1.00€
Thé	1.00€
Chocolat chaud	1.00€
Gobet souvenir Drakkars	1.00€

GRIGNOTAGES

Snickers, Lion, Mars, Twix...	1.50€
Sucette	0.50€
Sachet de bonbons	1.00€
Chips	1.00€



FORMULE 5€

Sandwich + Boisson

RENDEZ-VOUS AU PROCHAIN MATCH...

LE 31/10/23



VS



ONE TEAM ONE GOAL