

MATCH CHAMPIONNAT D1 SAISON 2023-2024



**MARDI 31 OCTOBRE**  
**2023**



**EMN**

VOTRE PARTENAIRE PROPRETÉ

# VOS DRAKKARS



<b>21</b>  QUENTIN <b>BERTHON</b> 1.75M 75KG	<b>22</b>  MIKULAS <b>BICHA</b> 1.88M 83KG	<b>11</b>  ALEXANDRE <b>MULLE</b> 1.82M 83KG	<b>14</b>  FÉLIX <b>CHAMBERLAND</b> 1.80M 77KG	<b>72</b>  ANDRÉ <b>MENARD</b> 1.75M 82KG	<b>24</b>  PIERRE <b>CHAUVEL</b> 1.89M 81KG
<b>74</b>  MATÉO <b>BUSSAT</b> 1.90M 90KG	<b>73</b>  LUCAS <b>HACALA</b> 1.85M 85KG	<b>88</b>  COLE <b>BECKSTEAD</b> 1.73M 73KG	<b>51</b>  MARC <b>BECKSTEAD</b> 1.85M 91KG	<b>10</b>  TITOUAN <b>LANES</b> 1.80M 70KG	<b>15</b>  MARIUS <b>CACICOS</b> 1.80M 80KG
<b>4</b>  THOMAS <b>CARMINATI</b> 1.84M 90KG	<b>16</b>  ALEXANDRE <b>PASCAL</b> 1.90M 80KG	<b>6</b>  MAXWELL <b>ROTH</b> 1.85M 84KG	<b>7</b>  ALIX <b>BELLANGER</b> 1.81M 70KG	<b>19</b>  PIERRE-Antoine <b>DEVIN</b> 1.85M 83KG	<b>8</b>  REINIS <b>DEMITERS</b> 1.80M 80KG
<b>33</b>  RONAN <b>QUEMENER</b> 1.85M 86KG	<b>92</b>  ELIOT <b>REIGNIER</b> 1.86M 78KG				

## GARDIENS

# INTERVIEW

## CLEMENT CHAILLET

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

**Peux-tu te présenter ?**

*« Je m'appelle Clément Chaillet, j'ai 28 ans, j'ai d'abord été entraîneur pendant 3 ans dans le milieu de la natation tout en effectuant un master en préparation physique. Je me suis spécialisé dans le milieu du hockey notamment avec l'équipe de Grenoble, où j'ai pu accéder au centre de formation et aussi à l'effectif professionnel. Je suis maintenant le nouveau préparateur physique du Hockey Club de Caen sur la partie professionnelle mais également avec le centre de formation »*

**Comment décrirais-tu tes premiers mois au sein des Drakkars de Caen ?**

*« L'accueil a été très chaleureux tous les entraîneurs ont fait en sorte que je puisse travailler dans de bonnes conditions, les je suis très content de les avoir parce qu'ils sont vraiment très impliqués, ils se donnent à fond à chaque entraînement et toutes les catégories essayent vraiment de performer au maximum »*

# INTERVIEW

## CLEMENT CHAILLET

PRÉPARATEUR PHYSIQUE

**qu'est-ce qui est différent dans l'approche de la préparation physique dans un sport comme le hockey par rapport à d'autres sports collectifs ?**

*« Au Hockey sur glace, on se focalise beaucoup sur l'explosivité et sur la force. Il y a beaucoup de changements de direction très rapide sur des courtes distances donc un gros travail d'explosivité à faire par rapport aux autres sports. Les joueurs sont plutôt en effort intermittent que continue. »*

**comment peux-tu suivre la progression et l'évolution des performances sur les joueurs ?**

*« On effectue régulièrement des tests physiques, des tests de saut, des tests de force maximale dans différents mouvements, et on analyse chaque mois les joueurs sur leurs performances. On pèse également les joueurs chaque semaine et on met en place des questionnaires pour mesurer leur état de fatigue. »*

AÄSGARD

LA VIE AU COIN DU FEU



# LE REMÈDE SCANDINAVE CONTRE L'HIVER.

[www.aasgard.fr](http://www.aasgard.fr)



MONDEVILLE - RUE CHARLES COULOMB • 02 31 82 19 21

# D1 CLASSEMENT



RG	EQUIPE		PTS	MJ	V	VPRL	DPRL	D	BP	BC	PEN	FORME
1	ÉPINAL		11	4	3	1	0	0	17	10	32	●●●●
2	STRASBOURG		10	4	3	0	1	0	26	13	45	●●●●●
3	CHOLET		9	4	2	1	1	0	18	9	40	●●●●
4	CHAMBERY		9	4	3	0	0	1	18	12	42	●●●●
5	MONT-BLANC		9	4	3	0	0	1	15	16	42	●●●●
6	BREST		6	4	2	0	0	2	15	17	26	●●●●
7	DUNKERQUE		6	4	2	0	0	2	17	16	47	●●●●●
8	MORZINE AVORIAZ		5	4	1	1	0	2	18	21	45	●●●●
9	NEUILLY-SUR-MARNE		4	4	1	0	1	2	6	8	53	●●●●
10	CAEN		4	4	1	0	1	2	9	10	35	●●●●
11	TOURS		3	4	1	0	0	3	3	9	49	●●●●
12	MEUDON		3	4	0	1	1	2	10	22	74	●●●●
13	VALENCIENNES		2	4	0	1	0	3	11	14	37	●●●●
14	NANTES		-3	4	1	0	0	3	6	12	34	●●●●

\*Le club de Nantes a été pénalisé d'un retrait de neuf (9) points dont trois (3) avec sursis par la CNSCG (décision).

## CALENDRIER 5EME JOURNÉE D1

### MARDI 31 OCTOBRE



**FFHG**  
DIVISION 1

VALENCIENNES		<u>18:40</u>		MEUDON
MONT-BLANC		<u>19:30</u>		NEUILLY-SUR-MARNE
CHOLET		<u>20:00</u>		DUNKERQUE
TOURS		<u>20:00</u>		ÉPINAL
CAEN		<u>20:30</u>		BREST

# HCC

## RESULTATS



## MATCHS A VENIR

Division 1

Division 3

U20 Elite

U17 Elite

NEUILLY-SUR-MARNE - CAEN

2 - 1

CAEN 2 - TOURS 2

4 - 2

CAEN - ANGLET

3 - 4

ENTENTE ALSACE - CAEN

0 - 3

Division 1

Division 3

U20 Elite

U17 Elite

STRASBOURG - CAEN

LE 04/11/23

CAEN - COMPIEGNE

LE 04/11/23

CAEN - GAP

LE 02/11/23

CAEN - CERGY PONTOISE

LE 11/11/23

# BOUTIQUE

## DES DRAKKARS



Pins	2€
Magnets	4€
Porte clé décapsuleur	4€
Porte clé palet	6€
Palet	5€
Bracelet silicone	5€
Gourde	8€
Totebag	10€
Mini cross joueur	11€
Bonnet avec pompom	20€
Bonnet logo D	15€
T-shirt Vintage	15€
T-shirt CCM	30€
Casquette logo D	20€
Casquette CCM	30€
Maillot qualité replica	55€
Maillot qualité joueur	80€
Sweatshirt	40€
Doudoune	70€



# AGENCE DIGITALE

Votre agence caennaise spécialisée

**SOLUTIONS SPORT**



**SITE INTERNET**

**SITE E-COMMERCE**



**MARKETING DIGITAL**



**DÉVELOPPEMENT SUR-MESURE**



Vous souhaitez lancer un projet ?  
Notre équipe est à votre écoute



**02 61 10 05 20**



Retrouvez nos réalisations

**cins.fr**



Tu as entre **3 et 8 ans**, garçon ou fille,  
viens découvrir le hockey sur glace !

4 séances découvertes gratuites  
avec prêt du matériel



## Horaires

Lundi de **18h00 à 18h45**  
et Mercredi de **17h15 à 18h00**.

Venir 20 minutes en avance  
pour équiper votre enfant.

(Survêtement & gants)

- Vestiaire public -

[secretariat@hockeyclubcaen.com](mailto:secretariat@hockeyclubcaen.com)



**02 31 38 86 42**



[www.hockeyclubcaen.com](http://www.hockeyclubcaen.com)



*Illustration et conception graphique : Studio la vache qui meuh*



**ESSAIS DU MOIS DE SEPTEMBRE AU MOIS DE MAI**



# FACE A FACE



11

VICTOIRES

17

72

BUTS POUR

102

## LES 3 DERNIERS RESULTATS



0 / 1



2 / 3



4 / 3



LE 17/01/2023

LE 05/11/2022

LE 19/02/2022

## CLASSEMENT ACTUEL



10



6

## MEILLEUR POINTEUR



CHAMBERLAND  
FELIX



FOURNIER  
STEVEN

# SUBWAY®

## PARTENAIRE DES



SCREEN CETTE PAGE  
EST OBTIENT -10%  
SUR TA PROCHAINE  
COMMANDE\*



POUR LES ABONNÉS,  
DES DRAKKARS, SCREEN  
ET OBTIENT UN COOKIE  
OFFERT EN PLUS DE TA  
CARTE PRIVILÈGE -10%

Offre valable du 01/11/2023 au 04/11/2023



CAEN CENTRE VILLE  
10 RUE DE STRASBOURG

\*offre non cumulable et valable uniquement dans le SUBWAY CAEN CENTRE VILLE

# LES ALBATROS DE BREST



25	53	2	6	8	44
ZIGA KOGOVSEK	MATHIEU GAILLARD	AURELIEN GREVEREND	SÖREN LE ROY	ALEXEI MIKHNOV	HUGO MEZENTZEFF
58	94	5	9	11	12
NICOLAS FAVARIN	OSCAR CONIL	ANTOINE MOREAU	VLAOISLAV HANCHAROU	MAXENCE BORTINO	STEVEN FOURNIER
16	19	22	39	74	87
KOLTEN OLYNEK	THEO FOURCADE	MAXIME TOUKMATCHEV	JONATHAN AVENEL	GRAHAM AVENEL	VALENTIN MOTREFF
91	92				
DIMITRI MOTREFF	JOE DUBE				

**SUPER U**  
*Caen Beaulieu*

# NAVETTE AÉROPORT

**Roissy, Orly, Nantes, Beauvais, Deauville, Carpiquet**



*Voyagez en toute sérénité !*





# DUUEL DU JOUR

VS



4	<b>MATCHS JOUÉS</b>	4
9	<b>BUTS</b>	15
8	<b>ASSISTS</b>	2
6.87 %	<b>% TIRS</b>	13.51 %
4	<b>POINTS</b>	6



**FFHG**  
DIVISION 1

# DÉROULEMENT DE LA SAISON

## CALENDRIER

- **Saison régulière : du 7 Octobre au 9 Mars**
- **Playoffs : du 16 Mars au 21 Avril**

## SAISON RÉGULIÈRE

- **14 équipes**
- **Les équipes s'affrontent en simple aller-retour et doivent toutes désigner un vainqueur.**
- **En cas de match nul à l'issue du temps réglementaire, une prolongation à 3 contre 3 en mort subite de 5 minutes est instituée**
- **Si aucun but n'est inscrit au cours de la prolongation, il sera procédé, une séance de tirs au but (série avec 5 tireurs différents)**

### Attribution des points au classement

Match gagné :	3 points
Match gagné après prolongation :	2 points
Match gagné après tirs au but :	2 points
Match perdu après prolongation :	1 point
Match perdu après tirs au but :	1 point
Match perdu :	0 point

# QUELQUES RÈGLES

## LES CONTACTS

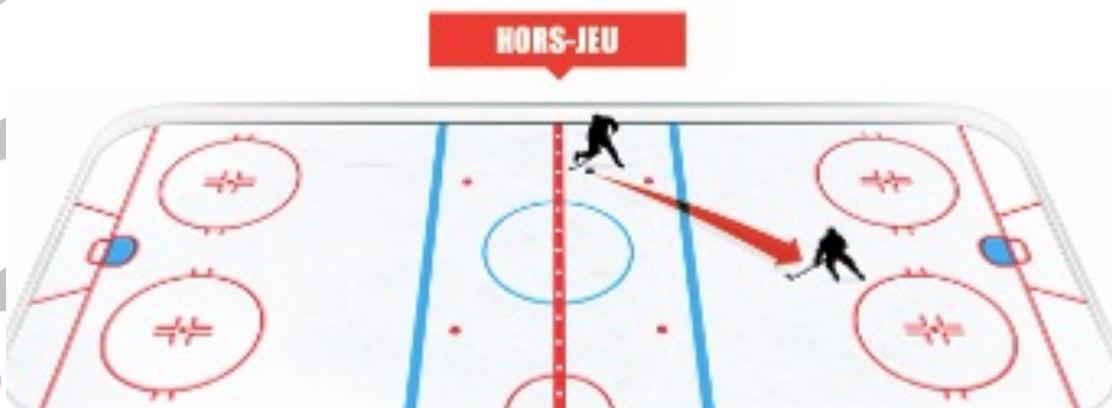
**Le Hockey sur glace est un sport de contact mais ces derniers sont très réglementés. Pour gêner l'adversaire, les hockeyeurs ont le droit de rentrer en contact avec lui pour le déstabiliser et récupérer le palet. En cas de geste interdit, un joueur peut être exclu de glace pendant plusieurs minutes, laissant son équipe en infériorité numérique le temps de son exclusion.**

## CHANGEMENT DE JOUEUR :

**Les équipes peuvent réaliser autant de changements de joueurs qu'elles le souhaitent. Cela dit, ils sont encadrés à certains moments du match**

## HORS-JEU :

**Un joueur qui attaque n'a pas le droit de précéder le palet dans la zone d'attaque. C'est ce qu'on appelle le hors-jeu.**



# QUELQUES RÈGLES

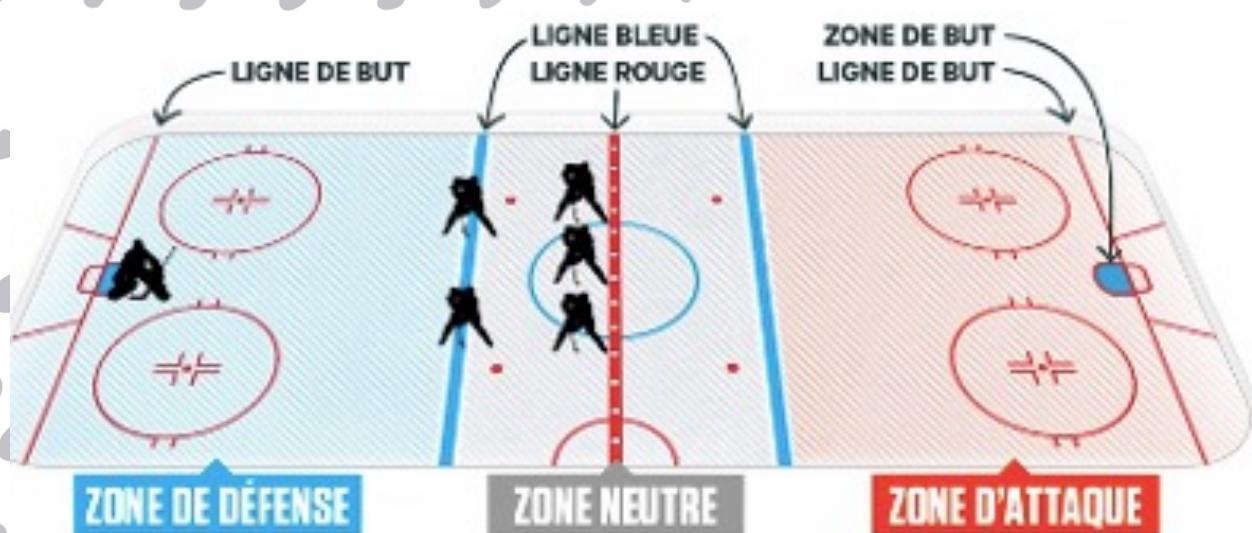
## DEGAGEMENT INTERDIT :

**Celle du dégagement interdit.** On appelle un dégagement interdit quand le palet tiré depuis la demie défensive franchit la ligne de but adverse alors que les deux équipes sont à force égale ou que l'équipe qui attaque est en supériorité numérique



## LA SURFACE DE JEU

La patinoire est divisée en 3 zones



# LES ÉQUIPES DE D1





# LES CHANTS DE NOS SUPPORTERS DE LA BRIGADE ICE



# LES GESTES DE L'ARBITRAGE

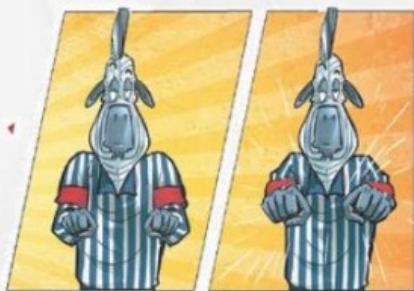
Accrocher



Charge à la tête



Charge avec la crosse



Charge contre la bande



Cinglage



Coup de coude



Coup de genou



Crosse haute



Dureté



Faire trébucher



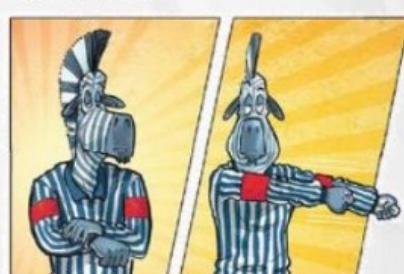
Obstruction



Retenir (son adversaire)



Retenir la crosse



# BUVETTE

## SANDWICHS

Jambon beurre	3.50€
Jambon beurre fromage	4.00€
Poulet curry	4.00€
Thon mayo	4.00€
Panini jambon fromage	4.00€
Panini Nutella®	2.00€
Hot-dog	3.50€

## BOISSONS

Coca-Cola	1.50€
Orangina	1.50€
Fanta	1.50€
Oasis	1.50€
Eau (50cl)	1.00€
Bière (33cl - 5,5°)	3.00€
Café	1.00€
Thé	1.00€
Chocolat chaud	1.00€
Gobet souvenir Drakkars	1.00€

## GRIGNOTAGES

Snickers, Lion, Mars, Twix...	1.50€
Sucette	0.50€
Sachet de bonbons	1.00€
Chips	1.00€



## FORMULE 5€

Sandwich + Boisson

# RENDEZ-VOUS AU PROCHAIN MATCH...

## LE 11/11/23



VS



# ONE TEAM ONE GOAL