



BIENVENUE A L'Ecole De Hockey 2023 / 2024





Le Club des « DRAKKARS DE CAEN »



Club crée depuis 1968

Est devenu les « **Drakkars de Caen** » en 2001.

Club de développement et de compétition

Un club familial composé de

384 licenciés

1 Ecole de Hockey

1 équipe U7, 2 équipes U9, 2 équipes U11,
2 équipes U13

2 équipes U15, 2 équipes U17, 1 équipe U20

1 équipe en Division 1

1 équipe D3 et 3 équipes loisirs

Un Centre d'entraînement
à horaires aménagés U13/U15

&

1 Centre d'Excellence
Sportif





Les DRAKKARS ont fêté leur anniversaire



ÉVÉNEMENTS



L'année 2018 fut exceptionnelle car le CLUB des
DRAKKARS a fêté ses 50 ans.
Le Club a donc créé son logo pour ce bel événement



**CONTINUONS D' ECRIRE L' HISTOIRE
ENSEMBLE**



Une Ecole de Hockey

« Labelisée »



FFHG

FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

L'Ecole De Hockey des **DRAKKARS** de Caen répond aux différents critères d'exigences et de qualités imposés par la Fédération Française de Hockey sur Glace sur les Ecoles De Hockey des différents clubs Français.

Un Label de qualité et d'expérience reconnu pour sa qualité d'accueil, sa qualité des entraînements, sa qualité des entraîneurs diplômés de haut niveau, la sécurité des enfants et de son suivi vis-à-vis de vos enfants pour un meilleur développement et épanouissement de chacun.



LNHG

LIGUE NORMANDIE
DE HOCKEY SUR GLACE



Nos petits **DRAKKARS**



**EPANOUISSEMENT
INDIVIDUEL**



**EPANOUISSEMENT
COLLECTIF ET SOCIAL**



**SAISON 22-23
73 ENFANTS**





L'ECOLE DE HOCKEY

LES ENTRAINEURS



Lucas NORMANDON

Responsable Ecole De Hockey et U17

Diplômé d'état

ENTRAINEUR GROUPE 1



Martial JANIL

Diplômé d'état

ENTRAINEUR GROUPE 2



Johann MAHEUT

Entraîneur diplômé

ENTRAINEUR GROUPE 3



Julien GUIMARD

Entraîneur équipe D1

Diplômé d'état

ENTRAINEUR GROUPE 4



Guillaume DE PAIX DE CŒUR

Responsable U9-U11

Diplômé d'état

ENTRAINEUR GROUPE 1



Thomas CARMINATTI

Joueur de Division 1

ENTRAINEUR GROUPE 2

Morgane MATEO
Professeur de Patin ACSEL

ENTRAINEUR GROUPE 4



Virgile MARIETTE

Responsable du Hockey Mineur

Diplômé d'état

ENTRAINEUR GROUPE 4



LES AIDE-ENTRAINEURS



Kilian DUFOUR

Aide entraineur
Joueur U20-D1



Geoffrey Mariette

Aide entraineur



Marco ALVAREZ

Aide entraineur
Joueur U20-D1



Titouan LANES

Aide entraineur
Joueur U20-D1



Pierre Chauvel

Aide entraineur
Joueur D1



Le rôle des entraîneurs



AIDER A LA CONSTRUCTION DE L'ENFANT



LA SECURITE



DIVERTIR et AMUSER



LANCER DES DEFIS



Les valeurs du Hockey sur glace

LA SANTÉ



BIEN SE LAVER LES MAINS



CHACUN SA GOURDE
POUR BIEN S'HYDRATER



MANGER ÉQUILIBRÉ POUR ÊTRE EN FORME

LE RESPECT



ACCEPTER LES DIFFÉRENCES



RESPECTER LE MATÉRIEL,
LE VESTIAIRE ET LA PATINOIRE



RESPECTER SON CORPS ET SA SANTÉ

LA SPORTIVITÉ



DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE
ET ÊTRE SOLIDAIRE



FAIRE PREUVE DE FAIR PLAY ET DE PATIENCE



ÊTRE OUVERT À TOUS

LE PLAISIR



S'AMUSER AVEC LES COPAINS ET LES COPINES



DES SENSATIONS DE VITESSE ET DE GLISSE



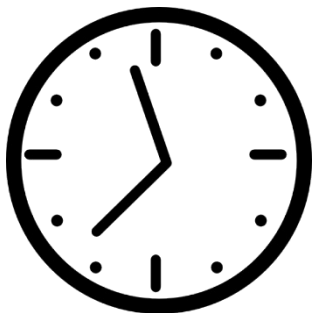
LE PLAISIR DE JOUER ET DE PERFORMER



Les horaires



LUNDI
18H-18H45
ACCUEIL à 17h30



MERCREDI
17H15-18H
ACCUEIL à 16h40

Conseil de Léo

Nous vous conseillons de venir **au moins 30 min avant**, afin de pouvoir monter à l'heure

ATTENTION:

**LES INFORMATIONS CONCERNANT L'EDH SERONT ENVOYÉES PAR MAIL PAR
LES DÉLÉGUÉS ET SERONT AFFICHÉES DANS LE HALL DE LA PATINOIRE
N'OUBLIEZ PAS DE JETER RÉGULIÈREMENT UN COUP D'ŒIL!!!
LES HORAIRES DURANT LES VACANCES PEUVENT ÊTRE MODIFIÉS!!!**





L'accès à la patinoire



Patinoire de Caen la Mer
8 Rue Jean de la Varende
14000 Caen



À CAEN,
STATIONNEZ PLUS FACILE

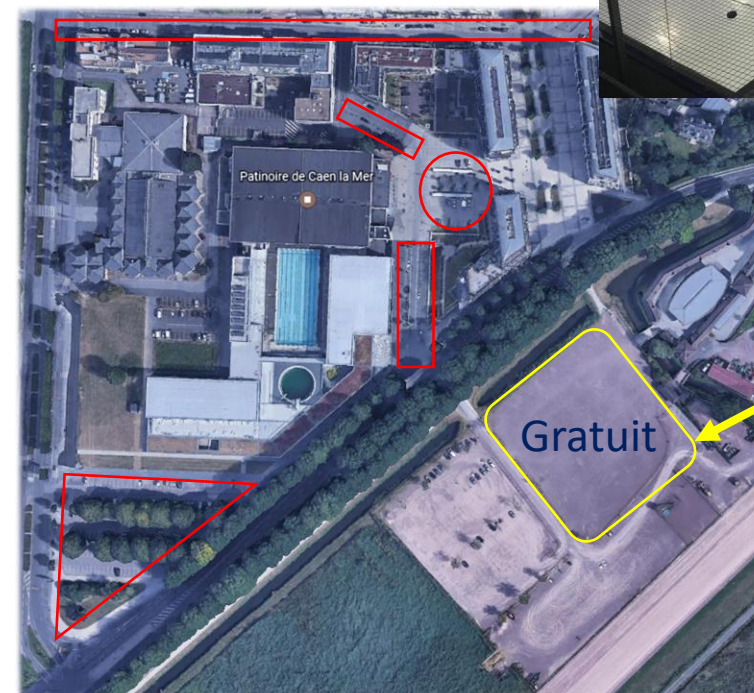
Payez par mobile !



- Gérez votre stationnement à distance
- Payez au plus juste
- Plus de ticket papier
- Alerte de fin



Pratique et utile pour
ne pas courir partout



Zone rouge
Parking payant

Parking gratuit
ATTENTION:
Parking fermé lors des
courses hippiques



Les ESSAIS puis La LICENCE



Chaque enfant se voit offrir **4** séances gratuites d'initiation et de découverte
avec PRÊT DE MATERIEL GRATUIT

Valable durant toute la saison (De Septembre à Mai).

Chaque enfant peut rentrer à l'Ecole De Hockey à partir de 3 ans jusqu'à 7 ans

Soit né entre **2020 et 2016**

Pour les filles, il est possible de rentrer à l'Ecole De Hockey si tu es née en **2015**

A la suite de ces 4 essais, si tu veux continuer, il est **obligatoire** de prendre une licence au club.

Le dossier de licence est à retirer soit à l'accueil de l'EDH soit au bureau du club.

Le prix de la licence EDH est de **210€, à régler soit en 1 fois ou 4 fois**

Chèques, espèces, cartes bancaires, chèques vacances, coupons sports

Le dossier d'inscription est aussi disponible sur le site internet des Drakkars

www.hockeyclubcaen.com





« La CAGE »

Le REPAIRE des délégués et de nos petits hockeyeurs



Elle se situe le long de la piste, elle est signalisée par
un panneau **Ecole De Hockey** avec notre ami

Léo la Mascotte

« La CAGE » de l'EDH est l'endroit où vous pouvez
récupérer le matériel pour les essais.

Vous y trouverez **les délégués** qui pourront répondre à
toutes vos questions et vous aider lors d'un oubli de
matériel, pour la location ou en cas de soucis
d'équipement.

Les entraineurs sont à votre disposition, pour répondre à
vos questions au début et à la fin de l'entraînement mais
pas durant les temps de glace.



Les groupes de l'EDH

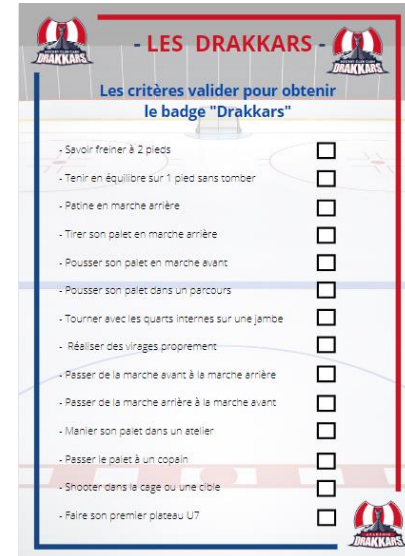


A partir de cette saison **2022/2023**, l'Ecole De Hockey évolue. Les différents groupes de l'EDH seront identifiés chacun par un logo de groupe et un chasuble qui permettra une meilleure identification des jeunes dans chaque groupes.

Un livret avec les différents critères techniques à valider afin de pouvoir changer de groupe.

Au changement de groupe, l'enfant se verra remettre un badge.

Seul l'**entraîneur du groupe** pourra faire passer un enfant d'un groupe à un autre.





Les groupes EDH

L'évolution d'un groupe à l'autre n'est pas aléatoire, mais due aux progrès de l'enfant jugés par les entraîneurs.

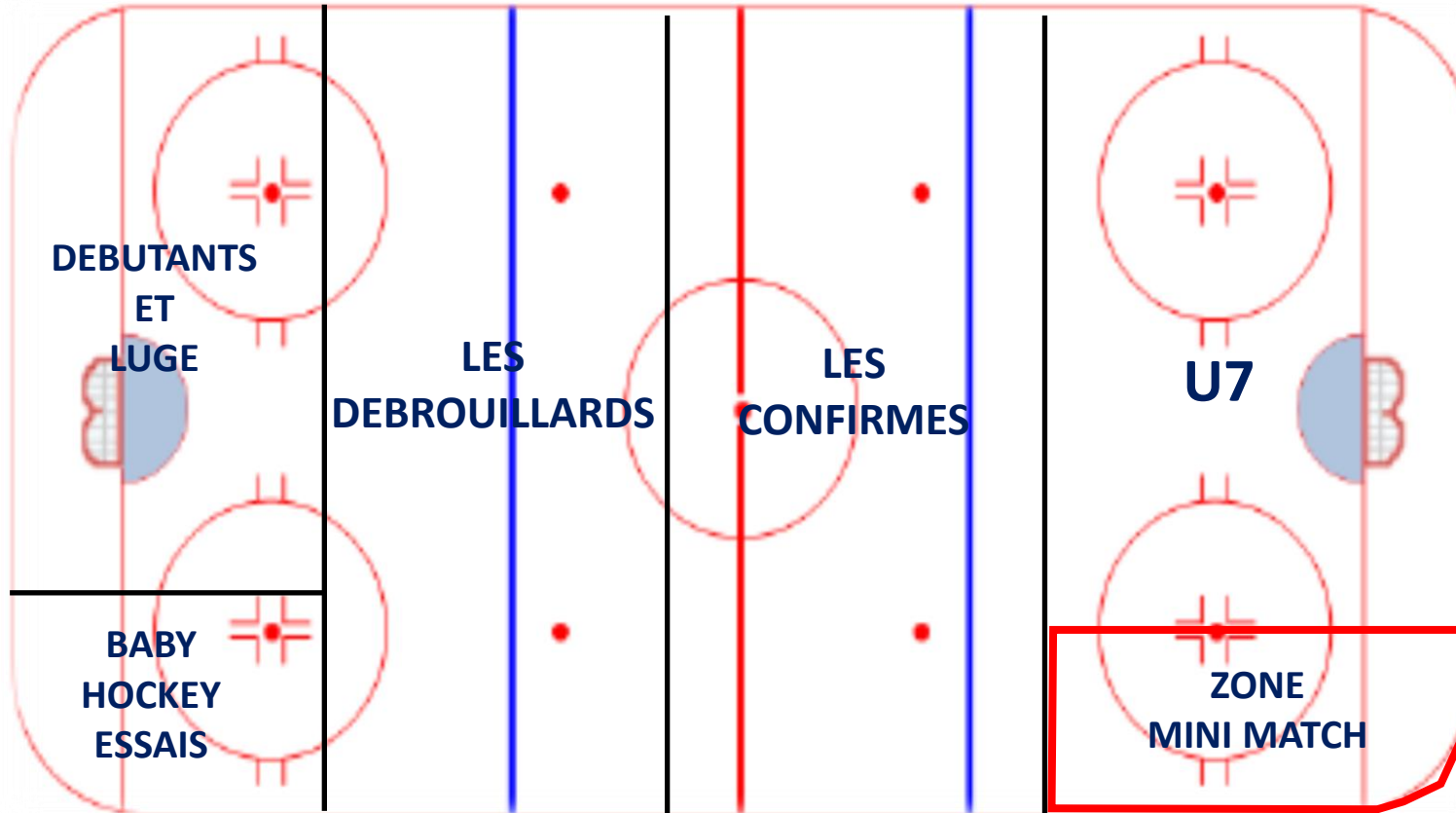


GROUPE 1
P'tits Drakkars

GROUPE 2
Les Débrouillards

GROUPE 3
Les Confirmés

GROUPE 4
Les Drakkars





Les responsables d'équipe



Romain
GUEROULT



Christopher
SOREL



Mathieu
Mealet



Etant une association sportive
Nous sommes toujours à la
recherche de bénévoles, pour
aider les délégués, les enfants,
les parents et les entraîneurs.
N'hésitez pas à rentrer dans
LA FAMILLE DRAKKARS



Les responsables d'équipe



Le rôle des responsables d'équipes

Il a pour mission d'accueillir les enfants et les parents, de coordonner les informations de la catégorie qu'il représente. C'est un **bénévole** du club (le plus souvent un parent d'un des joueurs de la catégorie qu'il représente)

Il est capable de renseigner les joueurs et les parents sur tout ce qui est organisation des déplacements, des plateaux et tournois...

Il est le moyen de communication entre les entraîneurs et les parents.

Il s'occupe des petits bobos ou petits ennuis durant les entraînements afin d'éviter de vous faire faire des allers/retours entre la glace et les tribunes.

Il gère le **côté pratique et administratif**, **en aucun cas le côté sportif**

Une réunion d'information sera mise en place en début de saison, afin de présenter ce rôle sympa de délégué et les anciens délégués seront ouverts pour vous aider et vous accompagner.

Pour toutes informations supplémentaires n'hésitez pas à vous adresser aux responsable d'équipe ou aux entraîneurs à l'adresse suivante:

hcc.ecoledehockey@gmail.com

lucas.normandon@hockeyclubcaen.com



La location du matériel



Location de matériel

« Mes premiers coups de patin »

- Patins
- Casque
- Protections genoux et coudes

50 € à l'année

Caution (non encaissée)

150€



Location du sac complet

« Le petit hockeyeur »

90 € à l'année

Caution (non encaissée)

250€



Equipelement fourni dans le sac

- Sac
- Jambières
- Culotte
- Patins
- Plastron
- Coudières
- Casque
- Gants

**Possibilité de
changer la taille des
affaires durant la
saison**

La location de matériel ne sera plus accessible aux enfants de 2^{ème} année U9

Cette année-là il faudra qu'il possède son propre matériel (Soit les **2015** cette saison)

CAUTION ENCAISSEE SI NON RETOUR DU MATERIEL EN FIN DE SAISON OU EN CAS DE PERTE OU DE DETERIORATION



Coût moyen du matériel



« MES PREMIERS COUP DE PATINS »

Casque	65 €
Patins	70 €
Protection Oxello	20 €
Total	155 €



« LE PTIT HOCKEYEUR »

Culotte	50 €
Patins	60 €
Jambières	50 €
Plastron	40 €
Coudières	30 €
Casque	60 €
Gants	45 €
Chasuble	30 €
Sac	45 €
Total	410 €



Les nouvelles couleurs des Drakkars « L'unité »



De l'Ecole De Hockey
jusqu'à la Division 1
Tous sous les mêmes
couleurs

BLEU NAVY
ACCOMPAGNE
DE ROUGE

**Ne pas acheter
d'équipement noir!!!**

N'hésitez pas à demander aux
entraîneurs pour savoir quelle couleur
choisir pour l'équipement à changer





**Comment s'équiper??
Léo vous aide à tout
mettre dans le
bon ordre pour être bien
protégé et en sécurité**

**Pour des raisons de sécurités évidentes les différents éléments de
l'équipement
ne sont pas facultatifs même les plus petits**





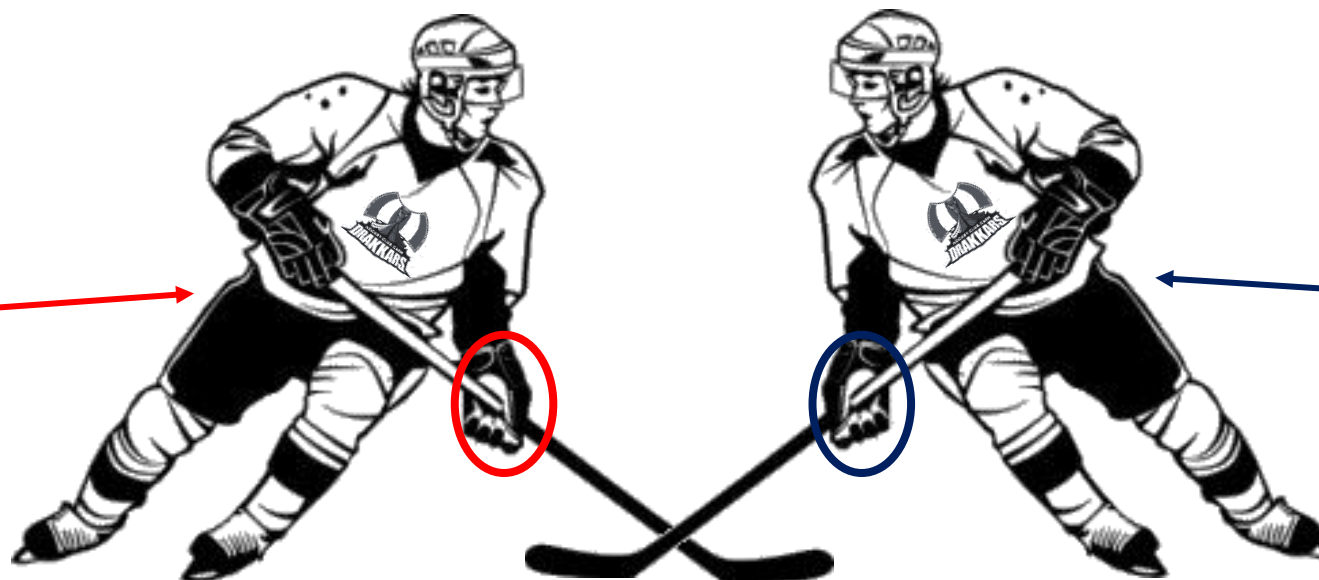


Comment bien choisir sa CROSSE

LES GAUCHERS



Au hockey je suis gaucher si je tiens ma crosse avec ma main **GAUCHE** au milieu de la crosse.
Car la palette sera sur ta **GAUCHE**



LES DROITIERS



Au hockey je suis droitier si je tiens ma crosse avec ma main **DROITE** au milieu de la crosse.
Car la palette sera sur ta **DROITE**

ATTENTION!!!!

Au hockey, la définition du côté où je tiens ma crosse n'a rien à voir avec la main forte à l'école, au tennis ou dans d'autres sports. Tu dois choisir le côté où tu te sens le plus à l'aise et avec le plus de facilité.
La main du haut sera naturellement la plus habile.



Comment bien choisir sa CROSSE



Penses à mettre
ton nom sur ta
crosse pour ne
pas la perdre

Le choix de la crosse est important car elle doit être adaptée à l'âge et au gabarit du joueur.
(Poids et Flex)

Pour savoir comment choisir la taille de la crosse il suffit de la poser la crosse devant soi, et faire une marque au niveau des lèvres en portant les patins afin de la couper si nécessaire.

N'hésites pas à demander à un des entraîneurs pour te donner le bon endroit si il y a besoin de la couper.

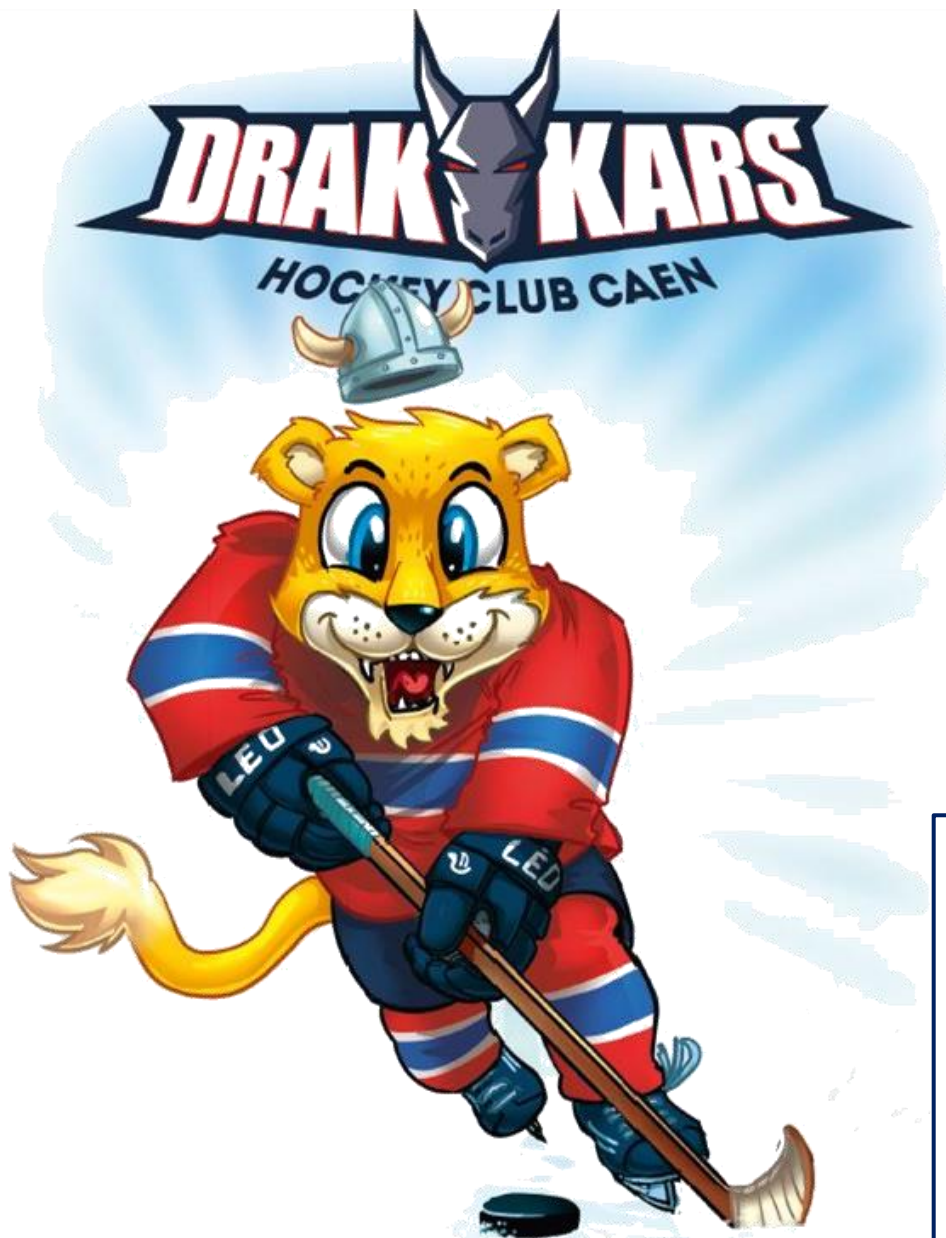
Pour le modèle, il faudra choisir une crosse taille
JUNIOR ou YOUTH

Et n'oublie pas de prendre soin
de ton tape (toile) sur la palette



Avant de partir de la maison vérifie ton sac pour ne pas oublier ton matériel.

Puis une fois équipé dans le vestiaire pense à bien ranger ton sac proprement.



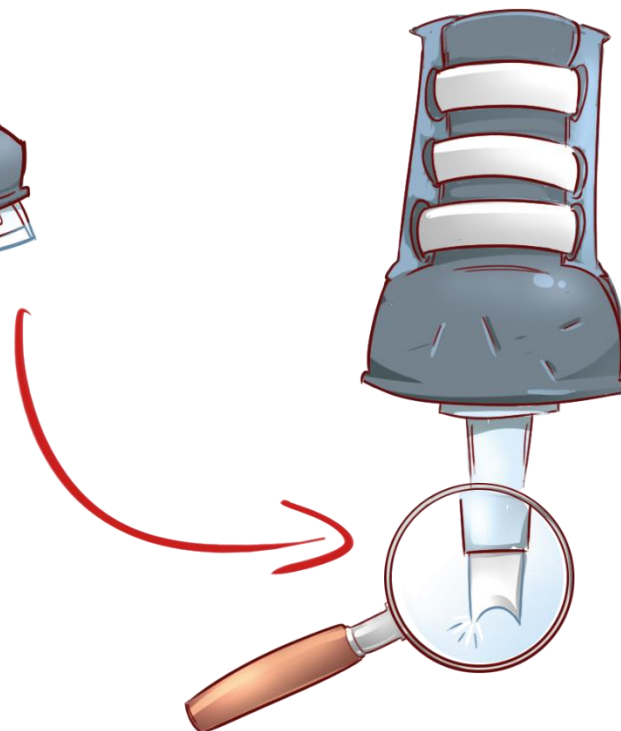
Pense à TA GOURDE et file rejoindre les copains et copines pour T'AMUSER!!!!

N'oublie pas de **METTRE TON NOM SUR TA GOURDE** pour ne pas la perdre ou la confondre avec les copains





L'affutage Les conseils de Léo



ATTENTION!!!

les lames des patins s'abiment donc pour une meilleure glisse et une meilleure progression

pense à affuter tes patins tous les 2 mois !!!

Fais attention à tes doigts avec les lames des patins.

Utilise des protèges lames pour ne pas les abimer.

Des tickets pour l'affutage sont en vente
à l'accueil de l'EDH

au prix de **2€**



Le partenariat avec DECATHLON Mondeville



Le club a la chance d'avoir le capitaine de l'équipe sénior qui travaille à
Decathlon Mondeville



Pierre-Antoine Devin sera notre partenaire. Il s'occupe du rayon hockey sur glace.

Il viendra poser son show-room dans le vestiaire afin de pouvoir montrer, faire essayer le matériel et passer des commandes directement en début de saison.

N'hésitez pas à nous demander pour plus d'informations sur le matériel et, si besoin, les horaires de présence de Pierre-Antoine au magasin. Pour avoir un meilleur accueil et des conseils plus précis. Horaires affichés sur le tableau d'information EDH.

CHAQUE LICENCIE A LE DROIT A -10% SUR LE RAYON HOCKEY SUR GLACE





Les règles de l'école de Hockey

Dis Bonjour, s'il te plaît et merci

Ecoute tes entraîneurs

Rêve en grand

Respecte le matériel et les gens

Crois en toi

Fais toi de nouveaux amis

Partage

Essaye toujours

Fais de ton mieux

Attends ton tour

Encourage tes copains

Ne laisse rien trainer dans le vestiaire

et surtout ...

Amuse toi !





Le règlement de L'EDH



CODE MORAL DU JOUEUR DE HOCKEY SUR GLACE

LE HOCKEY EST UN SPORT QUI REPOSE SUR UN GRAND NOMBRE DE VALEURS MORALES. APPLIQUER CES VALEURS FERA DE TOI UN JOUEUR OU UNE JOUEUSE APPRÉCIÉ(E) ET RESPECTÉ(E).

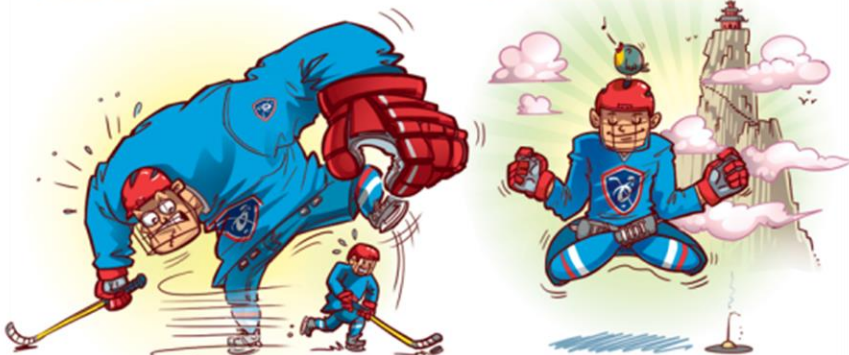


PONCTUALITÉ ET PLAISIR DE JOUER

COMME À L'ÉCOLE, ARRIVE À L'HEURE À L'ENTRAÎNEMENT PAR RESPECT POUR TON ÉQUIPE ET TON COACH.

TENUE & SÉCURITÉ

PRÉPARE TON SAC, HABILLE-TOI SEUL (E) ET RAPIDEMENT DANS LE VESTIAIRE, RÉCUPÈRE TOUTES TES AFFAIRES APRÈS L'ENTRAÎNEMENT.



ENGAGEMENT ET CONTRÔLE DE SOI

ENGAGE TOI AVEC INTENSITÉ, APPRENDS À DOSER TA FORCE DANS LE JEU, FAIS-TOI PLAISIR EN JOUANT.

FAIRPLAY ET PATIENCE

GARDE TON CALME VIS-À-VIS DE TES COÉQUIPIER(E)S, ADVERSAIRES ET ARBITRES EN TOUTE CIRCONSTANCE, ÉVITE DE CRITIQUER ET SURTOUT ACCÈPTE LES RÈGLES DE TON SPORT.



RESPECT DES JOUEURS ET DES LIEUX

RESPECTE LES AUTRES, PRENDS SOIN DU MATÉRIEL ET DES LIEUX.
UTILISE LES POUBELLES !

ESPRIT D'ÉQUIPE ET D'ENTRAÏDE

JOUE AVEC TON ÉQUIPE, ENCOURAGE LES JOUEURS SUR LA GLACE, FÉLICITE LES COPAINS ET LES COPINES EN TOUTE CIRCONSTANCE.



AFFRONTER LA DIFFICULTÉ

TU APPRENDS AUSSI EN FAISANT DES ERREURS, LORSQUE C'EST DIFFICILE REDOUBLE D'EFFORTS, AIE CONFIANCE EN TOI.

À LIRE AVEC
TES PARENTS
ET TON COACH!



Le règlement de L'EDH

RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

LE HOCKEY EST UN SPORT QUI NÉCESSITE HYGIÈNE ET RESPECT DES RÈGLES DE SÉCURITÉ.

HYGIÈNE

- DORS BIEN POUR ÊTRE EN FORME LA JOURNÉE
- APPORTE TA GOURDE POUR T'HYDRATER (EAU)
- SÈCHE TON ÉQUIPEMENT (MAILLOT PATINS SEMELLES)
- PRENDS TA DOUCHE APRES L'ENTRAÎNEMENT
- MANGE ÉQUILIBRÉ



SÉCURITÉ

- ÉCOUTE & RESPECTE LES CONSIGNES DE L'ENTRAÎNEUR
- METS TES PROTÈGES LAMES EN DEHORS DE LA GLACE
- TES PARENTS SONT EN SÉCURITÉ DERRIÈRE LES BARRIÈRES DE PROTECTION
- N'OUBLIE PAS TON ÉQUIPEMENT COMPLET (COQUILLE, PROTÈGE COU, GANTS...)



LES GESTES DANGEREUX ET INTERDITS



ACCROCHER



FAIRE TRÉBUCHER



CROSSE HAUTE



CINGLAGE



RETENIR



DURETÉ



RETROUVE PLUS DE FAUTES EN DESSINS ANIMÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.HOCKEYFRANCE.COM





12 Conseils pour les **PARENTS** de jeunes hockeyeurs et hockeyeuses



NE PAS INTERVENIR
SUR LE SPORTIF



FAIRE CONFIANCE
AUX ENTRAINEURS



RESPECTER
LES ARBITRES



CONTRÔLER SES
ÉMOTIONS



ACCOMPAGNER



ENCOURAGER
&
SOUTENIR



RESTER DANS
LES GRADINS



ACCEPTER
L'ERREUR



ÊTRE À L'ÉCOUTE
DE VOTRE ENFANT



RESPECTER
L'ADVERSAIRE



VALORISER LES
BONNE ATTITUDES



RÉCONFORTER

UN ENFANT A BESOIN D'ÊTRE HEUREUX, PAS D'ÊTRE LE MEILLEUR

CE SONT DES ENFANTS - C'EST UN JEU - LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER



Les divers événements



Journée Portes Ouvertes Féminine

Date à fixer

Présentation des équipes du club

Durant un match de la Division 1

Les plateaux FairPlay'zir

1 Plateau FairPlay'Zir à Rouen

1 Plateau FairPlay'Zir à Louviers

1 Plateau FairPlay'Zir au Havre

1 Plateau FairPlay'zir à Cléon

1 Plateau FairPlay'Zir à Caen



Fête de Noel de l'EDH

Décembre 2023



TOURNOI U7 DE CAEN

Fin de saison 2023

La présentation des équipes du club

Petite cérémonie annuelle d'avant match, qui met à l'honneur **TOUS** les licenciés du club, du plus petit au plus grand.



Dans l'attente des calendriers définitifs nous vous communiquerons les dates prochainement.

Et la liste des enfants convoqués sera annoncée par les entraîneurs 1 mois avant l'événement.



Qu'est ce qu'un plateau U7 FairPlayzir



LES OBJECTIFS DU « MOUVEMENT INITIATION FAIR PLAY ZIR »

Offrir un format d'activité adapté au niveau Initiation.
Ce format se caractérise comme un moment **STRUCTURANT**, **CONVIVIAL** et **LUDIQUE**
pour tous les **ACTEURS** et toutes les **STRUCTURES**.

STRUCTURANT ...

La **PROGRAMMATION** des « Plateaux » est de la responsabilité des Ligues au sein de la Zone selon une fréquence d'un événement par mois jusqu'au mois d'Avril.
Les deux éléments principaux de cette programmation doivent être la **PROXIMITE** géographique et la disponibilité en **RESSOURCES** humaines et matérielles. Ainsi, au regard du contexte de chaque Zone, des **SECTEURS** doivent être déterminés favorisant le regroupement de tous les éléments nécessaires (entraîneurs, joueurs, dirigeants, parents, glace, etc.). Parallèlement, au découpage géographique un **ORGANIGRAMME** administratif et technique doit être mis en place.

CONVIVIAL ...

Il s'agit de réaliser des rendez-vous conviviaux permettant de créer des liens entre les acteurs des différents clubs.
Cette convivialité s'exprime par l'instauration formelle d'instantanés de **PARTAGE** : mise en commun de boissons et gâteaux autour d'un « pique-nique » et/ou d'un petit déjeuner.

LUDIQUE ...

Il ne s'agit pas de mettre en œuvre des rendez-vous compétitifs !

Sur un format de 1H15-1H30 au minimum, il s'agit de mettre en **ACTION** l'ensemble des joueurs regroupés sur 3 thématiques différentes qui prennent place par tiers de glace:

- 1) **JEU COLLECTIF**
- 2) **JEU TECHNIQUE INDIVIDUEL (Zone CENTRALE)**
- 3) **RENCONTRE** sur le format de jeu U9.

ACTEURS ...

Si les **JOUEURS** sont le cœur de cible de ces Plateaux, ces rendez-vous doivent également constituer une **ANIMATION** pour tous les acteurs (entraîneurs, bénévoles, joueurs, parents et arbitres) qui se retrouveront pour faire fonctionner cet événement.

En fonction des ressources inhérentes à chaque Ligue, des membres des Equipes Techniques Régionales ou de la Direction Technique Nationale (FFHG) seront présents sur l'organisation de certains Plateaux.

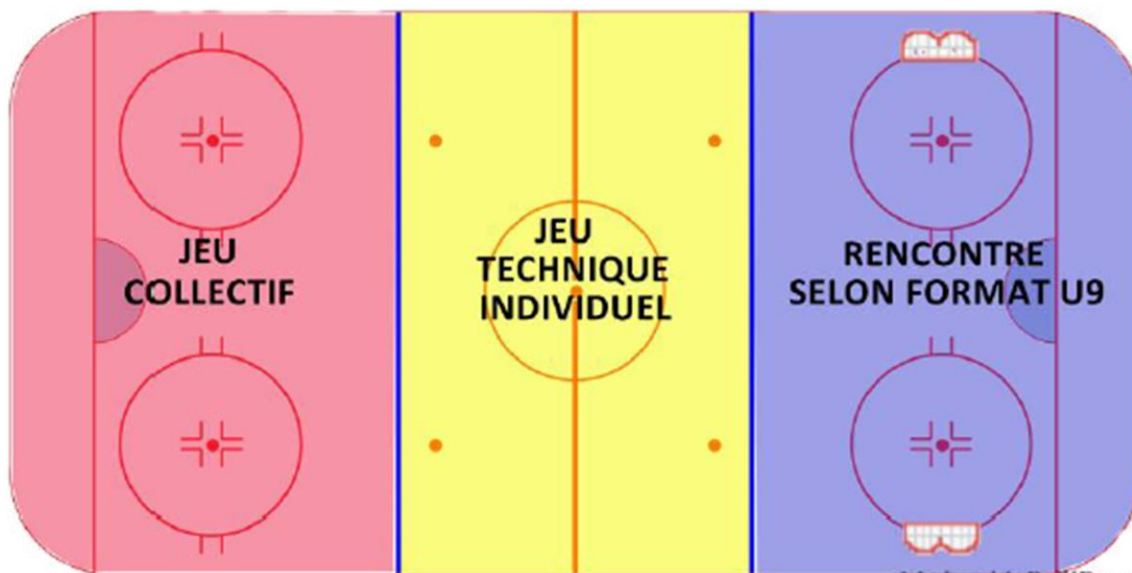


Qu'est ce qu'un plateau U7 FairPlayzir



Sur un format de **1H15-1H30** au minimum, il s'agit de **METTRE EN ACTION** l'ensemble des joueurs regroupés sur 3 thématiques différentes qui prennent place par tiers de glace:

1. JEU COLLECTIF
2. JEU TECHNIQUE INDIVIDUEL (Zone Neutre)
3. RENCONTRE sur le format de jeu U9.



LES PARENTS ...

Les parents sont autorisés à venir dans les vestiaires pour aider à l'habillage des joueurs, toutefois ils doivent être invités à en sortir 5 à 10 minutes avant de monter sur la glace.

Les parents, notamment ceux du club organisateur doivent participer à la mise en place des moments de convivialité.

LES MOMENTS DE CONVIVIALITE ...

Il est important que « l'Espace Convivialité » soit mis en place dès le début de l'accueil pour que les parents puissent y déposer les différents produits.

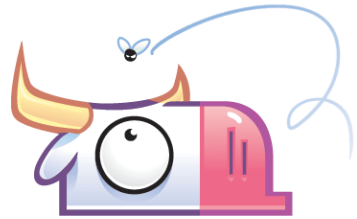
Le Petit Déjeuner (avant le Plateau) :

Les Parents du club organisateur ont la responsabilité d'apporter des boissons (jus de fruit, café) et des gâteaux sucrés partagés dans l'espace « Convivialité » entre le moment de l'accueil et l'habillage des joueurs.

Le Buffet/Apéro (après le Plateau) :

Les Parents des autres clubs ont la responsabilité d'apporter des boissons (sodas, boisson apéritif) et des gâteaux salés (cake, pizza, quiches, etc.) partagés dans « l'Espace Convivialité » à la fin du Plateau.

Un grand **MERCI** à José Mauduit artiste de



LA VACHE QUI MEUH
STUDIO DE CRÉATION GRAPHIQUE

qui soutient notre club avec ses œuvres pour
annoncer les événements et ses dessins pour le
livret Ecole De Hockey

