



**BIENVENUE A  
L'Ecole De Hockey**

**2021 / 2022**



# Le Club des « DRAKKARS DE CAEN »

Club créé depuis 1968

Est devenu les « Drakkars de Caen » en 2001.

Club de développement et de compétition

Un club familial composé de

378 licenciés

1 Ecole de Hockey

1 équipe U7, 2 équipes U9, 2 équipes U11,  
2 équipes U13

1 équipe U15, 2 équipes U17, 1 équipe U20  
1 équipe en Division 1

1 équipe D3 et 3 équipes loisirs

Un Centre d'entraînement  
à horaires aménagés U13/U15 & Un Pôle Espoir





## ÉVENEMENTS

# Les DRAKKARS ont fêté leur anniversaire



L'année 2018 fut exceptionnelle car le CLUB des  
DRAKKARS a fêté ses 50 ans.  
Le Club a donc crée son logo pour ce bel événement



CONTINUONS D'ECRIRE L'HISTOIRE  
ENSEMBLE



# Une Ecole de Hockey

## « Labelisée »



**FFHG**

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE

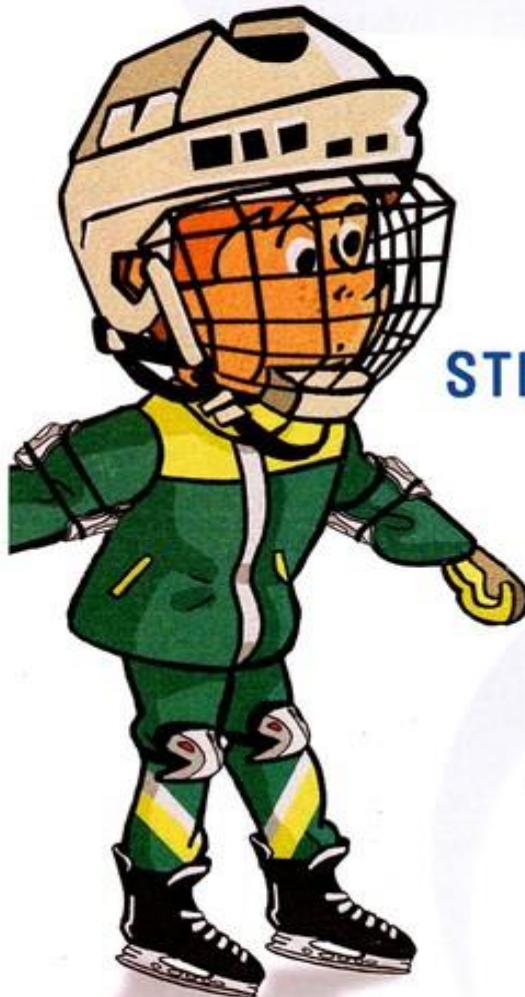
L'Ecole De Hockey des **DRAKKARS** de Caen répond au différents critères d'exigences et de qualités imposés par la Fédération Française de Hockey sur Glace sur les Ecoles De Hockey des différents clubs Français.

Un Label de qualité et d'expérience reconnu pour sa qualité d'accueil, sa qualité des entraînements, sa qualité des entraîneurs diplômés de haut niveau, la sécurité des enfants et de son suivi vis-à-vis de vos enfants pour un meilleur développement et épanouissement de chacun.



**LNHG**

LIGUE NORMANDIE  
DE HOCKEY SUR GLACE



STRUCTURE ASSOCIÉE LABELLISÉE 2019-2021

LABEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE

ÉCOLE DE HOCKEY

Luc Tardif  
Président de la FFHG



FFHG  
FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE HOCKEY SUR GLACE





# Nos petits DRAKKARS



EPANOUISSLEMENT  
INDIVIDUEL



EPANOUISSLEMENT  
COLLECTIF ET SOCIAL



Ecole De Hockey  
2020 / 2021  
68 enfants





# L'ECOLE DE HOCKEY

## LES ENTRAINEURS



**Lucas NORMANDON**

Responsable Ecole De Hockey  
Ancien joueur Magnus  
Diplômé d'état



**Luc CHAUVEL**

Responsable technique du HCC  
Entraîneur équipe Senior  
Ancien Joueur Magnus  
Diplômé d'état



**Guillaume DE PAIX DE CŒUR**

Responsable Ecole De Hockey  
Ancien joueur D1  
Diplômé d'état



**Virgile MARIETTE**

Responsable du Hockey Mineur  
Ancien joueur D1  
Diplômé d'état



# LES ENTRAINEURS



**Jean-Paul PILLET**  
Entraîneur groupe  
« Confirmés-U7 »  
Le Papi du club  
Staff de la D1



**Martial JANIL**  
Entraîneur groupe  
« Débrouillards »  
Ancien joueur  
D1/Magnus



**Johann MAHEUT**  
Entraîneur groupe  
« Confirmés »  
Ancien joueur D1



**Justine PIAT**  
Aide-entraîneur groupe « U7 »  
Ancienne danseuse sur glace



**Aurélien Grandmougin**  
Aide entraîneur  
Préparateur physique



**Céline Drège**  
Aide entraîneur  
et  
Joueuse Féminine



**Charlotte CAGIGOS**  
Aide entraîneur  
et  
Joueuse U20-D1



**Pierre Chauvel**  
Aide entraîneur  
Joueur D1



# Le rôle des entraîneurs



## CONSTRUIRE L'ENFANT



## LA SECURITE



## DIVERTIR et AMUSER



## LANCER DES DEFIS





# Les horaires



**LUNDI**

**18H-18H45**



**MERCREDI**

**17H15-18H**

**Conseil de Léo**

Nous vous conseillons de venir au moins 30 min avant, afin de pouvoir monter à l'heure

**ATTENTION:**

***LES INFORMATIONS CONCERNANT L'EDH SERONT ENVOYEEES PAR MAIL  
PAR LES DELEGUES ET SERONT AFFICHEES DANS LE HALL DE LA PATINOIRE  
N'OUBLIEZ PAS DE JETER REGULIEREMENT UN COUP D'ŒIL!!!  
LES HORAIRES DURANT LES VACANCES SONT AMENES A ETRE MODIFIES!!!***



# L'accès à la patinoire



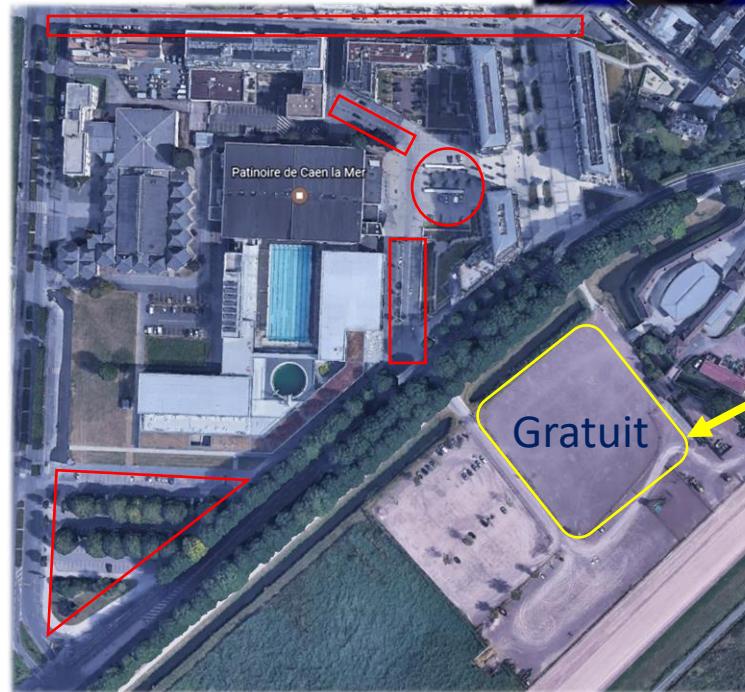
**Patinoire de Caen la Mer  
8 Rue Jean de la Varende  
14000 Caen**



► **À CAEN,  
STATIONNEZ PLUS FACILE**



**Pratique et utile pour  
ne pas courir partout**



**Zone rouge  
Parking payant**

**Parking gratuit  
ATTENTION:  
Parking fermé lors des  
courses hippiques**



# Les ESSAIS puis La LICENCE



Chaque enfant se voit offrir **4** séances gratuites d'initiation et de découverte

avec PRÊT DE MATERIEL GRATUIT

Valable durant toute la saison ( De Septembre à Mai).

Chaque enfant peut rentrer à l'Ecole De Hockey à partir de 3 ans jusqu'à 7 ans

Soit né entre **2017 et 2013**

**Pour les filles**, il est possible de rentrer à l'Ecole De Hockey si tu es née en **2012**

A la suite de ces 4 essais, si tu veux continuer, il est **obligatoire** de prendre une licence au club.

Le dossier de licence est à retirer soit à l'accueil de l'EDH soit au bureau du club.

Le prix de la licence EDH est de **195€, à régler soit en 1 fois soit 5 fois**

Chèques, espèces, cartes bancaires, chèques vacances, coupons sports

Le dossier d'inscription est aussi disponible sur le site internet des Drakkars

[www.hockeyclubcaen.com](http://www.hockeyclubcaen.com)





## « La CAGE »

# Le REPAIRE des délégués et de nos petits hockeyeurs



Elle se situe le long de la piste, elle est signalisée par un panneau **Ecole De Hockey** avec notre ami **Léo la Mascotte**

« La CAGE » de l'EDH est l'endroit où vous pouvez récupérer le matériel pour les essais.

Vous y trouverez **les délégués** qui pourront répondre à toutes vos questions et vous aider lors d'un oubli de matériel, pour la location ou en cas de soucis d'équipement.

Les entraîneurs sont à votre disposition, pour répondre à vos questions au **début et à la fin de l'entraînement mais pas durant les temps de glace.**



# Les groupes EDH



L'évolution d'un groupe à l'autre n'est pas aléatoire, mais due aux progrès de l'enfant jugés par les entraîneurs.

## GROUPE 2



BABY  
HOCKEY

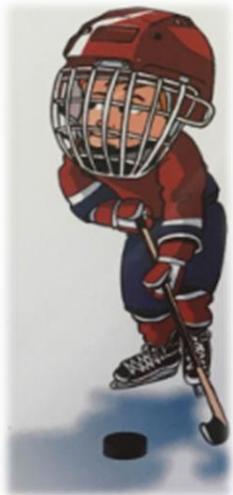
## GROUPE 3

LES CONFIRMES

## GROUPE 4

U7

ZONE MINI MATCH



## GROUPE 1



# Les délégués



**Charlotte  
ROSSIGNOL**



**Laure  
BACHELET**



**Jonathan  
DEWASMES**



**Stéphan  
Boursin**



**Matthieu  
Gely**



**WE NEED  
YOU**

Etant une association sportive  
Nous sommes toujours à la  
recherche de bénévoles, pour  
aider les délégués, les enfants,  
les parents et les entraîneurs.  
N'hésitez pas à rentrer dans  
**LA FAMILLE DRAKKARS**



# Les délégués



## Le rôle du délégué

Il a pour mission d'accueillir les enfants et les parents, de coordonner les informations de la catégorie qu'il représente. C'est un **bénévole** du club (le plus souvent un parent d'un des joueurs de la catégorie qu'il représente)

Il est capable de renseigner les joueurs et les parents sur tout ce qui est organisation des déplacements, des plateaux et tournois...

Il est le moyen de communication entre les entraîneurs et les parents.

Il s'occupe des petits bobos ou petits ennuis durant les entraînements afin d'éviter de vous faire faire des allers/retours entre la glace et les tribunes.

Il gère le côté pratique et administratif, en aucun cas le côté sportif  
Une réunion d'information sera mise en place en début de saison, afin de présenter ce rôle sympa de délégué et les anciens délégués seront ouverts pour vous aider et vous accompagner.

Pour toutes informations supplémentaires n'hésitez pas à vous adresser aux délégués ou aux entraîneurs à l'adresse suivante:

[hcc.ecoledehockey@gmail.com](mailto:hcc.ecoledehockey@gmail.com)

[luscas.normandon@hockeyclubcaen.com](mailto:luscas.normandon@hockeyclubcaen.com)



# La location du matériel



## Location de matériel

### « Mes premiers coups de patin »

- Patins
- Casque
- Protections genoux et coudes

40€

### Caution (non encaissée)

100€



## Location du sac complet

### « Le petit hockeyeur »

80€ à l'année

Caution (non encaissée)

200€



## Equipement fourni dans le sac

- Sac
- Jambières
- Culotte
- Patins
- Plastron
- Coudières
- Casque
- Gants

Possibilité de  
changer la taille  
des affaires durant  
la saison

La location de matériel ne sera plus accessible aux enfants de 2<sup>ème</sup> année U9

Cette année là il faudra qu'il possède son propre matériel ( Soit les 2012 cette année)

**CAUTION ENCAISSEE SI NON RETOUR DU MATERIEL EN FIN DE SAISON OU EN CAS DE PERTE**



# Les nouvelles couleurs des Drakkars « L'unité »



De l'Ecole De Hockey  
jusqu'à la Division 1  
Tous sous les mêmes  
couleurs

BLEU NAVY  
Accompagné  
de ROUGE

Ne plus acheter  
d'équipement noir!!!

N'hésitez pas à demander aux  
entraîneurs pour savoir quelle couleur  
choisir pour l'équipement à changer



**Comment s'équiper??**  
**Léo vous aide à tout**  
**mettre dans le**  
**bon ordre pour être bien**  
**protégé et en sécurité**

**Pour des raisons de sécurité évidentes les différents éléments de l'équipement**  
**ne sont pas facultatifs même les plus petits**





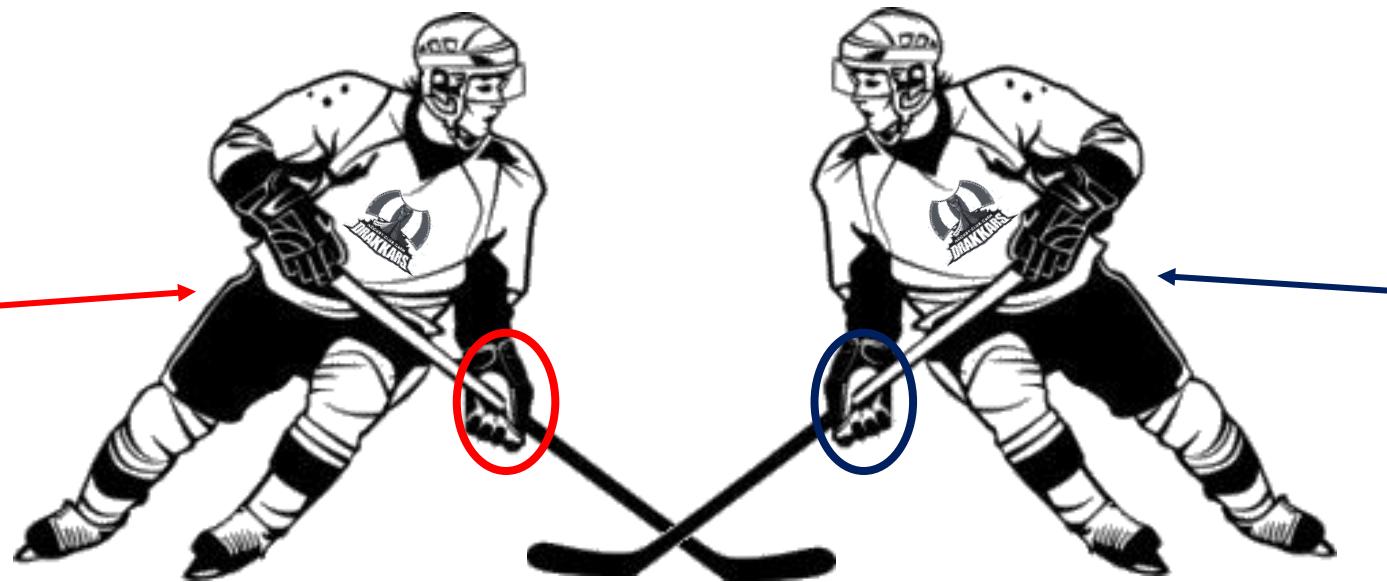


# Comment bien choisir sa **CROSSE**



## LES GAUCHERS

Au hockey je suis gaucher si je tiens ma crosse avec ma main **GAUCHE** au milieu de la crosse.  
Car la palette sera sur ta **GAUCHE**



## LES DROITIERS

Au hockey je suis droitier si je tiens ma crosse avec ma main **DROITE** au milieu de la crosse.  
Car la palette sera sur ta **DROITE**

### **ATTENTION!!!!**

Au hockey, la définition du côté où je tiens ma crosse n'a rien à voir avec la main forte à l'école, au tennis ou dans d'autres sports. Tu dois choisir le côté où tu te sens le plus à l'aise et avec le plus de facilité.  
La main du haut sera naturellement la plus habile.



# Comment bien choisir sa **CROSSE**



Le choix de la crosse est important car elle doit être adaptée a l'âge et au gabarit du joueur.  
(Poids et Flex)

Pour savoir comment choisir la taille de la crosse il suffit de la poser la crosse devant soi, et faire une marque au niveau des lèvres en portant les patins afin de la couper si nécessaire.

N'hésites pas a demander à un des entraîneurs pour te donner le bon endroit si il y a besoin de la couper.

Pour le modèle, il faudra choisir une crosse taille  
**JUNIOR ou YOUTH**

**Et n'oublie pas de prendre soin de ton tape (toile) sur la palette**



Avant de partir de la maison vérifie ton sac pour ne pas oublier ton matériel.

Puis une fois équipé dans le vestiaire pense à bien ranger ton sac proprement.



N'oublie pas de  
**METTRE TON NOM  
SUR TA GOURDE**  
pour ne pas la  
perdre ou la  
confondre avec les  
copains



Pense à  
**TA GOURDE**  
et file rejoindre les  
copains et copines  
pour **T'AMUSER!!!!**



## L'affutage

### Les conseils de Léo



### **ATTENTION!!!**

les lames des patins s'abiment donc pour une meilleure glisse et une meilleure progression

**pense à affuter tes patins tous les 2 mois !!!**

Fais attention à tes doigts avec les lames des patins.

Utilise des protèges lames pour ne pas les abimer.

Des tickets pour l'affutage sont en vente

à l'accueil de l'EDH

au prix de 2€.



# Le partenariat avec DECATHLON Mondeville



Le club a la chance d'avoir le capitaine de l'équipe senior qui travail à  
**Decathlon Mondeville**



**Pierre-Antoine Devin** sera notre partenaire. Il s'occupe du rayon hockey sur glace.

Il viendra poser son show-room dans le vestiaire afin de pouvoir montrer, faire essayer le matériel et passer des commandes directement en début de saison.

N'hésitez pas à nous demander pour plus d'informations sur le matériel et, si besoin, les horaires de présence de Pierre-Antoine au magasin. Pour avoir un meilleur accueil et des conseils plus précis. Horaires affichées sur le tableau d'information EDH.



**CHAQUE LICENCIE A LE DROIT A -10% SUR LE RAYON HOCKEY SUR GLACE**





# Les règles de l'école de Hockey

Dis Bonjour, s'il te plaît et merci  
Ecoute tes entraîneurs  
**Rêve en grand**  
Respecte le matériel et les gens  
**Crois en toi**  
Fais toi de nouveaux amis  
**Partage**  
Essayez toujours  
**Fais de ton mieux**  
Attends ton tour  
**Encourage tes copains**  
Ne laisse rien traîner dans le vestiaire  
et surtout ...  
**Amuse-toi !**





# Le règlement de L'EDH



## CODE MORAL DU JOUEUR DE HOCKEY SUR GLACE

LE HOCKEY EST UN SPORT QUI REPOSE SUR UN GRAND NOMBRE DE VALEURS MORALES. APPLIQUER CES VALEURS FERA DE TOI UN JOUEUR OU UNE JOUEUSE APPRÉCIÉ(E) ET RESPECTÉ(E).



### PONCTUALITÉ ET PLAISIR DE JOUER

COMME À L'ÉCOLE, ARRIVE À L'HEURE À L'ENTRAÎNEMENT PAR RESPECT POUR TON ÉQUIPE ET TON COACH.

### TENUE & SÉCURITÉ

PRÉPARE TON SAC, HABILLE-TOI SEUL (E) ET RAPIDEMENT DANS LE VESTIAIRE, RÉCUPÈRE TOUTES TES AFFAIRES APRÈS L'ENTRAÎNEMENT.



### ENGAGEMENT ET CONTRÔLE DE SOI

ENGAGE TOI AVEC INTENSITÉ, APPRENDS À DOSER TA FORCE DANS LE JEU, FAIS-TOI PLAISIR EN JOUANT.

### FAIRPLAY ET PATIENCE

GARDE TON CALME VIS-À-VIS DE TES COÉQUIPIER(E)S, ADVERSAIRES ET ARBITRES EN TOUTE CIRCONSTANCE, ÉVITE DE CRITIQUER ET SURTOUT ACCEPTE LES RÈGLES DE TON SPORT.

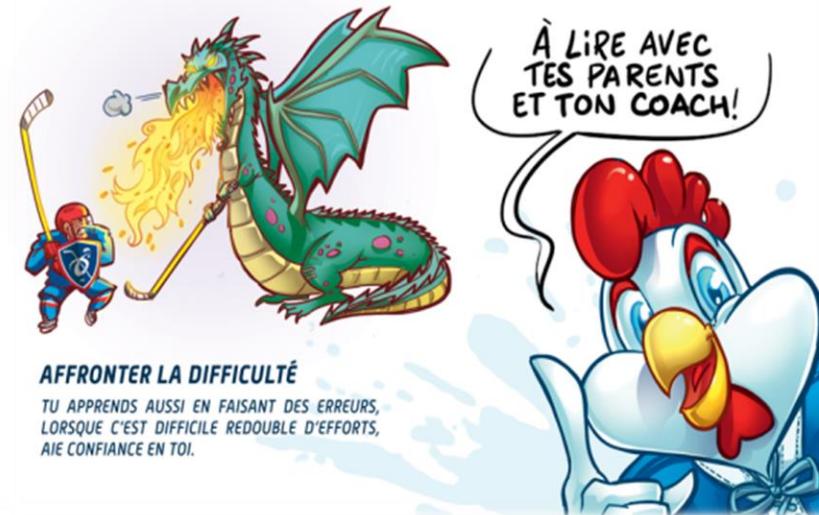


### RESPECT DES JOUEURS ET DES LIEUX

RESPECTE LES AUTRES, PREND SOIN DU MATÉRIEL ET DES LIEUX. UTILISE LES POUBELLES !

### ESPRIT D'ÉQUIPE ET D'ENTRAIDE

JOUE AVEC TON ÉQUIPE, ENCOURAGE LES JOUEURS SUR LA GLACE, FÉLICITE LES COPAINS ET LES COPINES EN TOUTE CIRCONSTANCE.



### AFFRONTER LA DIFFICULTÉ

TU APPRENDS AUSSI EN FAISANT DES ERREURS, LORSQUE C'EST DIFFICILE REDOUBLE D'EFFORTS, AIE CONFiance EN TOI.



# Le règlement de L'EDH



## RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE SÉCURITÉ

LE HOCKEY EST UN SPORT QUI NÉCESSITE HYGIÈNE ET RESPECT DES RÈGLES DE SÉCURITÉ.

### HYGIÈNE

- DORS BIEN POUR ÊTRE EN FORME LA JOURNÉE
- APPORTE TA GOURDE POUR T'HYDRATER (EAU)
- SÈCHE TON ÉQUIPEMENT (MAILLOT PATINS SEMELLES)
- PREND TA DOUCHE APRÈS L'ENTRAÎNEMENT
- MANGE ÉQUILIBRÉ



ET METS TES TONGS SOUS LA DOUCHE POUR ÉVITER LES CHAMPIGNONS!  
ACH TONG!!



### SÉCURITÉ

- ÉCOUTE & RESPECTE LES CONSIGNES DE L'ENTRAÎNEUR
- METS TES PROTÈGES LAMES EN DEHORS DE LA GLACE
- TES PARENTS SONT EN SÉCURITÉ DERRIÈRE LES BARRIÈRES DE PROTECTION
- N'OUBLIE PAS TON ÉQUIPEMENT COMPLET (COQUILLE, PROTÈGE COU, GANTS...)



## LES GESTES DANGEREUX ET INTERDITS



ACROCHER



CROSSE HAUTE



REtenIR



FAIRE TRÉBUCHER



CINGLAGE



DURETÉ

RETRouve PLUS DE FAUTES EN DESSINS ANIMÉS SUR NOTRE SITE INTERNET : [WWW.HOCKEYFRANCE.COM](http://WWW.HOCKEYFRANCE.COM)





# 12 Conseils pour les **PARENTS** de jeunes hockeyeurs et hockeyeuses



NE PAS INTERVENIR  
SUR LE SPORTIF

FAIRE CONFIANCE  
AUX ENTRAINEURS

RESPECTER  
LES ARBITRES

CONTRÔLER SES  
ÉMOTIONS



ACCOMPAGNER

ENCOURAGER  
&  
SOUTENIR

RESTER DANS  
LES GRADINS

ACCEPTER  
L'ERREUR

ÊTRE À L'ÉCOUTE  
DE VOTRE ENFANT

RESPECTER  
L'ADVERSAIRE

VALORISER LES  
BONNE ATTITUDES

RÉCONFORTER



UN ENFANT A BESOIN D'ÊTRE  
HEUREUX, PAS D'ÊTRE LE MEILLEUR

CE SONT DES ENFANTS - C'EST UN JEU - LES ARBITRES PEUVENT SE TROMPER



# Les divers événements



## Journée Portes Ouvertes Féminine

25 Septembre 2021

## Présentation des équipes du club

Décembre 2021

Durant le match de la Division 1



## Fête de Noel de l'EDH

Décembre 2020



## Tournoi U7 de Caen

Fin de saison 2021

### **La présentation des équipes du club**

Petite cérémonie annuelle d'avant match, qui met à l'honneur TOUS les licenciés du club, du plus petit au plus grand.



## Les plateaux FairPlay'zir

1 Plateau FaiPlay'Zir à Rouen

1 Plateau FaiPlay'Zir à Louviers

1 Plateau FairPlay'Zir au Havre

1 Plateau FairPlay'zir à Cléon

1 Plateau FairPlay'Zir à Caen

Dans l'attente des calendriers définitifs nous vous communiquerons les dates prochainement.

Et la liste des enfants convoqués sera annoncée par les entraîneurs 1 mois avant l'événement.



# Qu'est ce qu'un plateau U7 FairPlayzir



## LES OBJECTIFS DU « MOUVEMENT INITIATION FAIR PLAY ZIR »

Offrir un format d'activité adapté au niveau Initiation.

Ce format se caractérise comme un moment **STRUCTURANT, CONVIVIAL et LUDIQUE**  
pour tous les **ACTEURS** et toutes les **STRUCTURES**.

### **STRUCTURANT ...**

La **PROGRAMMATION** des « Plateaux » est de la responsabilité des Ligues au sein de la Zone selon une fréquence d'un événement par mois jusqu'au mois d'Avril. Les deux éléments principaux de cette programmation doivent être la **PROXIMITE** géographique et la disponibilité en **RESSOURCES** humaines et matérielles. Ainsi, au regard du contexte de chaque Zone, des **SECTEURS** doivent être déterminés favorisant le regroupement de tous les éléments nécessaires (entraîneurs, joueurs, dirigeants, parents, glace, etc.). Parallèlement, au découpage géographique un **ORGANIGRAMME** administratif et technique doit être mis en place.

### **CONVIVIAL ...**

Il s'agit de réaliser des rendez-vous conviviaux permettant de créer des liens entre les acteurs des différents clubs.

Cette convivialité s'exprime par l'instauration formelle d'instants de **PARTAGE** : mise en commun de boissons et gâteaux autour d'un « pique-nique » et/ou d'un petit déjeuner.

### **LUDIQUE ...**

Il ne s'agit pas de mettre en œuvre des rendez-vous compétitifs !

Sur un format de 1H15-1H30 au minimum, il s'agit de mettre en **ACTION** l'ensemble des joueurs regroupés sur 3 thématiques différentes qui prennent place par tiers de glace:

- 1) **JEU COLLECTIF**
- 2) **JEU TECHNIQUE INDIVIDUEL (Zone CENTRALE)**
- 3) **RENCONTRE** sur le format de jeu U9.

### **ACTEURS ...**

Si les **JOUEURS** sont le cœur de cible de ces Plateaux, ces rendez-vous doivent également constituer une **ANIMATION** pour tous les acteurs (entraîneurs, bénévoles, joueurs, parents et arbitres) qui se retrouveront pour faire fonctionner cet événement.

En fonction des ressources inhérentes à chaque Ligue, des membres des Equipes Techniques Régionales ou de la Direction Technique Nationale (FFHG) seront présents sur l'organisation de certains Plateaux.

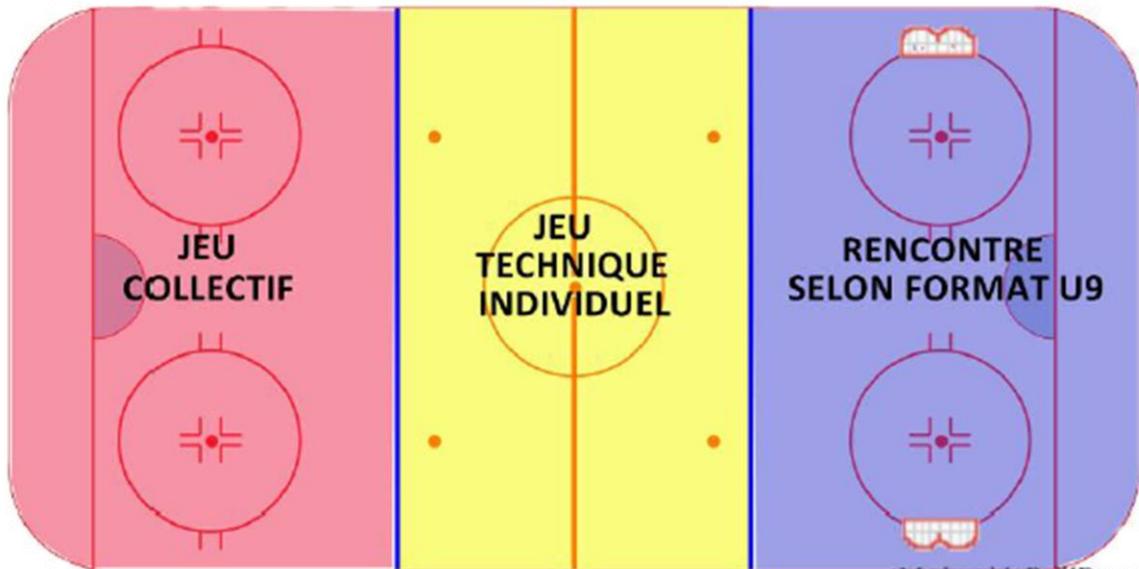


# Qu'est ce qu'un plateau U7 FairPlayzir



Sur un format de **1H15-1H30** au minimum, il s'agit de **METTRE EN ACTION** l'ensemble des joueurs regroupés sur 3 thématiques différentes qui prennent place par tiers de glace:

1. JEU COLLECTIF
2. JEU TECHNIQUE INDIVIDUEL (Zone Neutre)
3. RENCONTRE sur le format de jeu U9.



## LES PARENTS ...

Les parents sont autorisés à venir dans les vestiaires pour aider à l'habillage des joueurs, toutefois ils doivent être invités à en sortir 5 à 10 minutes avant de monter sur la glace.

Les parents, notamment ceux du club organisateur doivent participer à la mise en place des moments de convivialité.

## LES MOMENTS DE CONVIVIALITE ...

Il est important que « l'Espace Convivialité » soit mis en place dès le début de l'accueil pour que les parents puissent y déposer les différents produits.

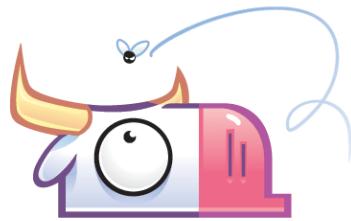
### **Le Petit Déjeuner (avant le Plateau) :**

Les Parents du club organisateur ont la responsabilité d'apporter des boissons (jus de fruit, café) et des gâteaux sucrés partagés dans l'espace « Convivialité » entre le moment de l'accueil et l'habillage des joueurs.

### **Le Buffet/APÉRO (après le Plateau) :**

Les Parents des autres clubs ont la responsabilité d'apporter des boissons (sodas, boisson apéritif) et des gâteaux salés (cake, pizza, quiches, etc.) partagés dans « l'Espace Convivialité » à la fin du Plateau.

Un grand MERCI à José Mauduit artiste de



# LA VACHE Qui MEUH

qui soutient notre club avec ses œuvres pour annoncer les événements et ses dessins pour le livret Ecole De Hockey

