



ENTRAINEMENTS

2018/2019



	CATEGORIES	HORS-GLACE	GLACE	VESTIAIRES
LUNDI	Pôle espoir U18	8h15 - 9h30 (csn)		CSN
	Division 1		10h45 - 12h15	Drakkars
	Centre d'entraînement U15	15h00 - 15h30 + spé GB	15h45 - 16h45 + spé GB	Pôle espoir
		17h00 - 18h00		
	Ecole de Hockey		18h00 - 18h45	Public
	U11		18h45 - 19h45	2
	Division 3		21h00 - 22h15	1
Loisirs A		22h30 - 23h30	2	
MARDI	Séction U13	8h45 - 9h45	7h50 - 8h35	Pôle espoir
	Pôle espoir U18		8h30 - 9h30	Pôle espoir
	Division 1		9h45 - 11h45	Drakkars
	U13		18h15 - 19h30	2
	U17 Elite	18h30 - 19h30	19h45 - 21h00	1
MERCREDI	U11	9h50 - 10h50	8h30 - 9h30	1
	U9		9h45 - 10h45	2
	U6/U7		10h45 - 11h30	1
	Pôle espoir	U20 17h00 - 18h15 (csn)		CSN
		U17 18h15 - 19h30 (csn)		CSN
	Essais / Ecole de hockey / Perf		17h15 - 18h00	Public
	Spécifique Gardiens		18h00 - 18h45	1
	U15 Elite et B	18h00 - 18h45	U15B 19h00 - 19h50	2
		18h45 - 19h30	U15A 19h50 - 20h45	
U20 Elite		21h00 - 22h15	1	
Loisirs B		22h30 - 23h30	2	
JEUDI	Centre d'entraînement U15	8h45 - 9h45	7h50 - 8h30	Pôle espoir
	Pôle espoir U18		8h30 - 9h30	Pôle espoir
	Division 1		9h45 - 11h45	Drakkars
	U13	17h30 - 18h30	18h45 - 19h45	2
	U17 Elite	18h30 - 19h40	20h00 - 21h15	1
VENDREDI	Spé Gardien Pôle espoir U18		8h00 - 8h45	Pôle espoir
	Pôle espoir U18 / U20Elite	U17 8h00 - 9h30 csn	U20 8h30 - 9h30	Pôle espoir
	Division 1		9h45 - 11h45	Drakkars
	Séction U13	15h00 - 15h30 + spé GB	15h45 - 16h45 + spé GB	Pôle espoir
		17h00 - 18h00		
	U15 Elite / B	17h15 - 18h15	18h30 - 19h45	2
U20 Elite	18h30 - 19h30	20h00 - 21h00	1	
SAMEDI	Division 1		10h30 - 11h00	Drakkars
	U9		11h00 - 12h00	2
DIMANCHE	Loisirs C		8h45 - 10h00	1 ou 2

CSN = Centre Sportif Normand 130, Rue de la Délivrande 14 075 Caen.

